

電気と保安

2026
初秋号

No.337

- お客さま訪問
海峡メッセ下関（山口県国際総合センター）／山口支店
- 見どころ紹介 山口県宇部市
- 9月9日は救急の日



山口県宇部市ときわ公園 彫刻の丘
蟻の城 向井 良吉

- 3 ● ニュースクリップ(vol.81)
 - 4 ● 保安のプロの確かな目
広島支店
 - 5 ● 省エネ提案導入事例
シャディギフトこばやし 三刀屋店
 - 6 ● お客さま訪問
海峡メッセ下関(山口県国際総合センター)／山口支店
 - 8 ● 見どころ紹介
山口県 宇部市
 - 10 ● 電気事故事例(第105回)
 - 12 ● 9月9日は救急の日
広島市消防局
 - 14 ● 令和7年度 高圧電気事故概要
 - 16 ● 自家用電気工作物に関する各種手続きについて
 - 17 ● エリフくんの電気ライブラリー(第8回)
 - 18 ● でんきでアイデアクッキング(レシピ57)
 - 19 ● 家庭での電気の省エネポイント
 - 19 ● エリフくんのクイズコーナー
- 10月はお客さま感謝月間です
お客さまアンケートのご案内

この「電気と保安」は、
<https://www.ces.or.jp/>
でもご覧いただけます。



Newsclip

vol.81

ニュースクリップ

2026年(令和8年)初秋号(電気新聞)

◆東北電力、ZEB化支援で初案件
幸楽苑の省エネに協力◆電力保安、人材確保へ官民連携
経産省

東北電力、ZEB化支援で初案件 幸楽苑の省エネに協力

東北電力は7月7日、幸楽苑安積店（福島県郡山市）の「ZEB Ready」認証取得に、ZEB（ゼロ・エネルギー・ビル）プランナーとして協力したと発表した。ZEB化に向けた東北電力のコンサルティング業務として初案件で、設備の省エネルギー性能の比較などを支援。両社は今後、新店舗や既存店舗のZEB化検討など、環境に配慮したサステナ店舗の普及拡大に連携して取り組む。

東北電力は2025年8月、環境共創イニシアチブ（東京都中央区、大友潤代表理事）が公募するZEBプランナーへ登録。登録と併せ、ZEBコンサルティング業務を開始した。電気の専門的知見の活用やグループ企業と連携することで、計画から導入・運用までトータルで支援している。

既存物件を対象にしたZEBコンサルティング業務では今後、毎年前年実績から約2割増の案件獲得を目指す。東北電力は、50年のカーボンニュートラル達成を目指し、地域の脱炭素化に取り組んでいる。ZEBコンサルティング業務を通じ、地域の脱炭素化に貢献していく。

安積店は3月31日、リニューアルオープンした。6月30日に、環境に配慮した次世代型店舗として幸楽苑初となるZEBレディー認証を取得した。

認証取得に向け、LED照明の採用や高効率パッケージエアコン、業務用ヒートポンプ給湯器を採用。加えて、換気設備の省エネや断熱性能強化などに取り組んだ。さらに、厨房にはTechMagic（東京都江東区、白木裕士代表取締役）の自動調理ロボット「I-Robo 2」を導入し、省力化にも取り組んでいる。

電力保安、人材確保へ官民連携 経産省

経済産業省は電力産業の保安人材の確保に向けて、官民連携の取り組みに乗り出す。AI（人工知能）やロボットといった、業務の省力化につながる新たな技術の導入も後押しする。電力需要の伸長に伴い送配電や発電の設備工事量が増えていく中、施工力の確保へ施策を講じる考えだ。

7月9日に開かれた参院経済産業委員会で、立憲民主党の古賀之士氏が長期的な技術者確保の重要性を尋ね、赤澤亮正経産相が「人材確保、育成、技術導入に向けた官民の取り組みを実施する」と答弁。教育機関の育成の在り方やリスキリングにも触れ「さらに検討を深めたい」と話した。

電気保安人材に関する経産省の調査では、2040年に約5万人が不足すると試算している。インフラ人材の不足により、経済成長や災害対応への懸念が指摘されている。文部科学省の調査によると電気関係の学科を設置する工業高校は25年度に314校と、約40年間で4割超減った。

赤澤経産相は「電気保安人材は、国家の生命線である電力の安定供給を支える必要不可欠な現場人材だ」と強調した。人材確保に向けて「業界の魅力度の向上や処遇改善は重要だ」と唱え、官民で連携して取り組む方針を重ねて述べた。立民の村田亨子氏への答弁。

9日の参院経産委では電気事業法の改正案も審議した。大規模電源の休廃止前に発電事業者が一般送配電事業者と事前協議する制度に対し、赤澤経産相は「民間同士で行う協議であり、国の関与は想定していない」と述べた。立憲の古賀氏が発電事業者の休廃止判断に政府の影響が及ぶ恐れがないのかを質問し、赤澤経産相が否定した形だ。政府が電源休廃止の情報を把握するのは、発電事業者と一般送配電事業者が協議した後の経産相への届け出で確認すると説明した。

保安のプロの確かな目

「コンセントプラグの発熱を発見」

広島支店 広島北営業所 金子 真司



毎日の点検では、普段どおりに見える設備の中にも、思わぬ異常が隠れていることがあります。今回の現場では、お客さまが使用されている機器のコンセントプラグが、加熱によって溶けているのを発見しました。見た目はまだ使えそうでも、内部では接触不良や劣化による発熱が進んでいた可能性があります。

こうした異常をそのままにしておくと、電気が不安定になって停電につながるだけでなく、発煙や火災の原因になる恐れもあります。特に、長く使っているコンセントや

プラグは、差し込みのゆるみや接点の傷みなど、ほんの小さな変化が大きな事故につながる可能性があります。

機器が動いているかどうかだけを見るのではなく、配線の状態や設置環境、変色や変形といった細かなサインにも気を配っています。今回、そうした“確かな目”によって異常を早い段階で見つけることができたため、事故になる前に対処することができました。小さな異常を見逃さないよう、これからも日々の点検に努めてまいります。



省エネ提案導入事例

シャディギフトこばやし 三刀屋店

今回は、シャディギフトこばやし 三刀屋店さまの事例を紹介します。(以下、敬称を省略)



お客さまのご紹介

シャディギフトこばやしは、ギフト・贈答品の専門店で、今回お伺いした三刀屋店以外にも松江店、斐川店と島根県東部を中心に店舗を展開しています。

人気のスイーツや地元の特産品など豊富な品ぞろえが特徴で、さまざまなシーンに合わせて商品を選ぶことができます。近年は、お中元やお歳暮だけではなく、自分へのちょっとしたご褒美や家族へのお土産などにもぴったりの商品もご用意しております。

取り組み内容と効果

シャディギフトこばやし 三刀屋店では、店舗・事務所内において営業に支障が出ない範囲で空調機のデマンド抑制を実施しています。

目標デマンド値

ECOアラームプラス
導入前:74kW

ECOアラームプラス
導入後:58kW

ECOアラームプラス

導入効果
16kW削減!

→1年間で約38万円の経費削減!!

※自動制御費用・設定費用が別途発生します。

シャディギフトこばやし 取締役の
大坂さまにお話を伺いました。

●省エネについて 心がけられていることは?

・まずは、事務所内の照明やパソコンなどをつけて、開店時間が近づくと店舗の照明を徐々につけていくなど、一斉に電気を使い始めないよう意識しています。もちろん、使わないときはこまめに消すことも意識しています。

●導入後のご感想はありますか?

・お菓子や果物など食べ物を多く取り扱っているため、特に夏場は節電が難しいと感じていました。ですが、導入後は、使用電力が目に見えてわかるようになり、従業員の意識や行動が変わり、効果を感じています。

●保安協会に対する感想や 期待することは?

・店舗を構えてから年数が経っているため、劣化やトラブルがないか心配していますが、定期的に点検していただいているおかげで、安心して電気を使うことができます。今後も、電気設備に対するアドバイスや省エネ提案をよろしくお願いします。

シャディギフトこばやし 三刀屋店

住所:〒690-2403 島根県雲南市三刀屋町下熊谷1724-10
TEL:0854-45-3355 営業時間:9:00~18:30

海峡メッセ下関 (山口県国際総合センター)

今回は、山口県下関市にある、海峡メッセ下関さまを訪問しました。(以下、敬称を省略)

海峡メッセ下関は、山口県の国際交流の促進と産業・貿易の振興を図るため、展示見本市会場、イベントホール、国際会議場、企業オフィスなどに加えて、シンボルタワーを併設した総合的・多目的なコンベンション施設です。下関の交流拠点として地域のイベントや国際的な集まりにも使われています。



施設紹介



オーヴィジョン海峡ゆめタワー

灯台の形をイメージした建物で、全長153m、1996年に関門海峡のランドマークとして誕生しました。3層からなる球状の展望室の最上階は、日本有数の143mを誇ります。展望室からは瀬戸内海、関門海峡、巖流島、九州の連山、そして響灘(日本海)と360度広々とした景色を一望ことができ、訪れた季節によって、さまざまな海峡の表情を楽しむことができます。

営業期間

1月1日～12月31日(ただし、1月第4土曜日は休館)

営業時間

9:30～21:30(最終入館 21:00)

入場料金

大人750円 小人(小・中学生)350円
団体割引(30人以上)1割引 100人以上2割引

国際貿易ビル

船の形をイメージした建物で、2階～7階はオフィスフロア、8階は会議室、9階は海峡ホール、10階は国際会議場で構成されています。



国際会議場

4カ国語対応の同時通訳や各種設備のコントロールを行う調整室を備え、木質材料を使用し、落ち着きと高級感を持ったハイグレードな国際会議場です。



海峡ホール

パーティーやレセプションのほか、講演会や展示商談会にも利用できます。国際会議場のグレードに合わせた華やかで高級感のあるホールです。



アリーナ

1階には展示見本市会場、4階にはイベントホールがあり、各種学会からライブイベントまで、幅広い催事でご利用いただけます。



展示見本市会場

イベントホール



催事風景(フェス)
Photo by. mārūkō



催事風景(イベント)

海峡メッセ下関 創立30周年イベント

第2弾 2026 11/1日▶11/30月

※イベントの日時・内容などは変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。



1 こども連れの家族等の
タワー入場料金 **無料!**

2 やまぐちマンスリーフラワー

3 熱血! オーヴィジョン海峡ゆめタワー
階段のぼり2026

4 ミニ縁日&ゆめたん撮影会

5 鉄道模型運転会

詳しくは
二次元コードを
読み取ってね!



ゆめたん

当協会の仕事ぶりはいかがでしょう?

海峡メッセ下関の施設管理担当者さまにお話を伺いました。
「日頃の点検から年次点検、電気主任技術者業務まで幅広くご支援いただいています。点検は常に丁寧で、設備の状態や改善点についても的確にフィードバックしていただけるため、施設管理において大変頼りになる存在です。また、お越しいただく際には、いつも笑顔で気持ちのよいご挨拶をいただくことが印象的で、日頃から信頼関係を築いていただいていると感じています。

築30年を超える施設を安全に運営できているのは、皆さま

の確かな技術と責任感に支えられているからだと感じています。これからも安全・安心な施設づくりのパートナーとして、お力添えをいただければ幸いです。」とお話くださいました。

今後もお客さまのご期待に応え、安心・安全に電気をお使いいただけるよう努めていきます。



年次点検前の全体ミーティングの様子

海峡メッセ下関に関するお問い合わせ



〒750-0018 山口県下関市豊前田町3丁目3-1
TEL : 083-231-5600 FAX : 083-231-5598



駐車場
【第1駐車場】(屋内駐車場) 普通車 150台
【第2駐車場】(屋外駐車場) 普通車 31台・大型車 7台

アクセス
【車】中国自動車道下関ICより約15分
【バス】JR下関駅から「豊前田」まで約1分、下車後、徒歩で約2分
【徒歩】JR下関駅から約7分



臨海工業と 緑・花・彫刻が 集うまち

山口県
宇部市

宇部市の概要

宇部市は瀬戸内海に面した山口県南西部にあり、北部には風光明媚な山々が連なっています。温暖で雨が少ない瀬戸内海式気候のため、非常に暮らしやすく、山と海の幸に恵まれているのも特徴です。明治期以降の石炭産業により礎が築かれ、近代的な工業都市として発展してきました。一時は、公害問題に悩まされる時代もありましたが、産官学民が一体となった環境改善により、現在は「緑と花と彫刻のまち」として親しまれています。

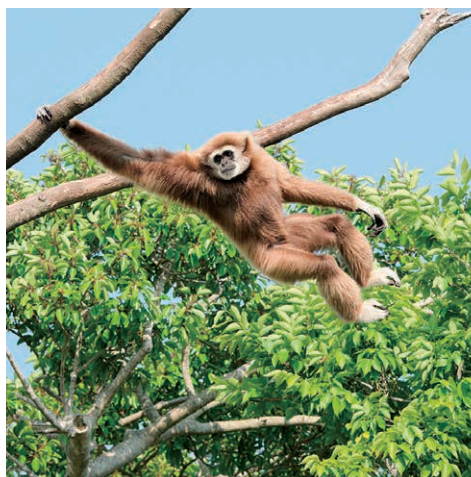
宇部市
イメージキャラクター
チョーコクン

彫刻をモチーフにしています。
右手に若葉、左手に
市花であるつつじを
持っています。



チョーコクン

宇部市の観光について



ときわ公園

山口県最大級の湖「常盤湖」を中心に、遊園地・動物園・植物館などを有する県内屈指の観光地です。「日本の都市公園100選」などにも選ばれた景勝地でもあります。

敷地内は自然があふれ、サクラ・ショウブ・アジサイ・ボタンなど四季の花々が咲き誇ります。また、彫刻の丘を中心に、約100点の彫刻が点在しており、これらは3年に一度開催される「UBE現代日本彫刻展」の入賞作品が中心です。巨大作品から自然に溶け込むもの、実際に内部をのぞける彫刻などのアート作品を身近に感じられます。

UBE 現代日本彫刻展 (Ube Sculpture Triennale)

宇部市で開催される『UBE現代日本彫刻展(旧UBEビエンナーレ)』は、3年に一度開催される、誰もが身近にアートに親むことができる野外彫刻展です。UBE現代日本彫刻展の前身である「第1回宇部市野外彫刻展」は1961(昭和36)年に開催され、実に60年以上にわたり街の発展と共に歩んだ彫刻展です。

UBE現代日本彫刻展2027
2027年10月24日(日)～
2028年5月7日(日)



宇部まつり

1934(昭和9)年に市制施行の記念行事「炭都祭」として始まった宇部市最大のまつりです。炭鉱の仕事唄、南蛮音頭にあわせた踊りを中心としたパレードは、市の誇りを継承するまつりのシンボルです。

毎年、11月の第1日曜日に開催され、第75回宇部まつりは、2026年11月1日(日)に開催されます。





宇部まちじゅう エヴァンゲリオン2026

世界中で愛されるアニメ作品『エヴァンゲリオン』シリーズの総監督・庵野秀明氏の出身地である宇部市。JR宇部新川駅がモデル地の一つとして登場したことをきっかけに、2021年から『エヴァンゲリオン』の世界観を楽しめるイベント「まちじゅうエヴァンゲリオン」を毎年開催しています。

今年も、2026年10月29日(木)～2027年3月14日(日)まで「宇部まちじゅうエヴァンゲリオン2026」を開催します。グルメフェアやスタンプラリーなど、楽しめる企画が盛りだくさんです。



まちエヴァ
公式X



産業観光バスツアー 山口デスティネーションキャンペーン(特別版)

宇部市・美祿市・山陽小野田市・下関市の4市を舞台にテーマに沿ったストーリー性のあるツアー内容で、歴史・ものづくり体験などさまざまなです。ツアー内容、申込予約については、公式サイトでご確認ください。



公式サイト

宇部市の名産品



宇部かま

かまぼこ

程良い弾力とギュッと凝縮されたうま味が特徴。

琴

たましげ琴製作所は、創業明治27年、約130年の歴史をもつ。



手のひらサイズのミニ琴
(玉重 極ちゃん)

地酒

酒米づくりから酒造りまで一貫してこだわり、自社栽培の山田錦を使用した日本酒。



赤間硯

赤間石という石英や鉄分を多く含む石を原材料としている伝統的工芸品。実際に墨をすって、すり心地をご確認ください。

観光のお問い合わせ

一般社団法人宇部観光コンベンション協会

〒755-0031 山口県宇部市常盤町一丁目6番44号
Tel: 0836-34-2050 Fax: 0836-29-3303

アクセス



羽田空港から
山口宇部空港まで
約90分



山陽自動車道
宇部ICから約15分



新山口駅から宇部新川駅(JR宇部線)まで
約50分

YAMAGUCHI
UBE



公式サイト



UBE TOURISM
Instagram



電気事故事例 第105回

中国四国産業保安監督部電力安全課から提供いただいた資料を基に、事例を紹介します。

人身事故(建築工事作業員のアーク負傷事故)

1 事故の発生状況

事業場の耐震補強基礎工事において、建築工事業者の作業員(被災者)が電動工具の電源を低圧分電盤から直接取ろうとしたところ、銅バーに衣服のファスナーが接触し、相間短絡事故が発生した(1名:Ⅱ度熱傷(腹部、両腕、両太腿付根))。

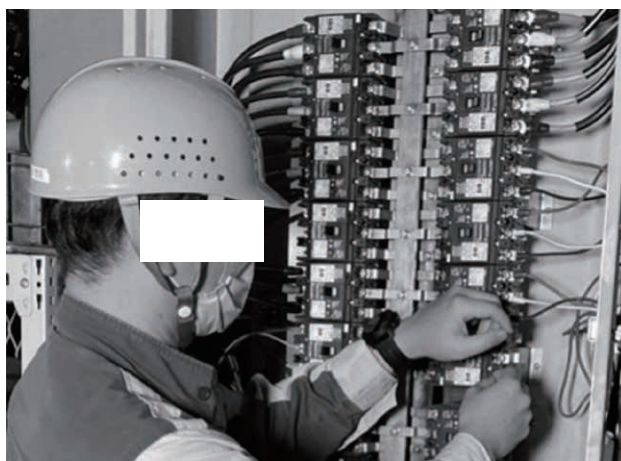
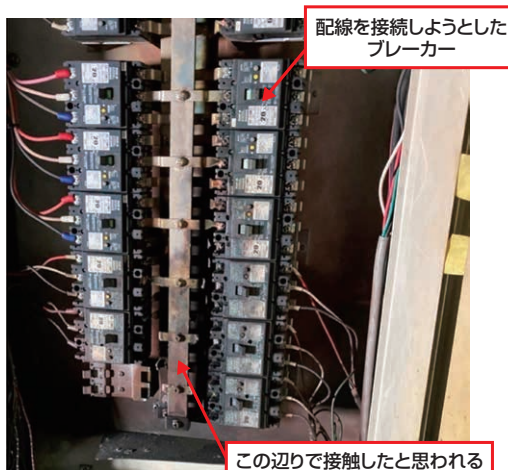
(背景)

- ・電動工具の電源は、元請会社から2次下請現場監督者に設置者電源を使用するよう指示し、2次下請現場監督者にて当該低圧分電盤から取ることを判断。なお、元請会社から当該事業場の主任技術者(専任)に対する事前連絡はなかった。
- ・被災者の服装は、空調服(ファスナー、ファン付)、短パン

【作業体制図】



現場写真等



注:被災時再現イメージ

2 事故の原因と再発防止対策

<直接的な事故原因＝請負現場における原因>

事故原因	再発防止対策
①設置者の電源使用に係るルールの逸脱 設置者の電源を使用する場合、事前に設置者に連絡し、許可がないと使用できないルールおよび、ブレーカー等から電源を取る場合は設置者が立ち会うルールだったが、元請会社は認識していなかった。	①構内工事計画書への記載事項の追加 構内工事計画書(体制、工程、安全対策等が記載)において、電源使用の要否、電気工事の有無、必要資格の有無、作業内容詳細、TBM/KY実施内容(サイン欄)、全請負事業者確認欄などを盛り込む。
②作業計画にない電気工事の実施 電気工事を実施する場合、事前に設置者に連絡し、許可が無いと実施できないルールだったが、元請会社は電気工事という認識がなかった。	②構内工事ルールの再教育 設置者の構内工事ルールのうち、電源使用有無、電気工事は有無、TBM/KYなどについて全請負事業者に対して再教育する。
③TBM/KYの不足 元請会社は、当該工事においては事故が発生していなかったため、TBM/KYが必要という認識が希薄だった。	

<間接的な事故原因＝設置者の保安管理上の原因>

事故原因	再発防止対策
①電源使用に係るルールの逸脱および作業計画にない電気工事の実施についての未把握 設置者は、口頭で元請会社に電源要否を確認し、不要との回答だったため電源使用や作業計画にない電気工事の実施を把握できていなかった。	①構内工事ルールおよび関係書類の改訂 ・元請会社が設置者に事前に提出する「施工届」に、電源使用要否欄および電気工事は有無欄を設ける。 ・構内工事計画書において、上記直接的な事故原因の再発防止対策①の項目を設ける。 ・構内工事ルールにTBM/KYの具体的な実施方法を明示。
②TBM/KYの不足についての未把握 設置者は、TBM/KYを工事開始前に作業者全員で実施していると思い込んでいたため、TBM/KY不足ということを把握できていなかった。	②保安教育およびパトロールの実施 ・構内工事ルールを設置者関係社員に再教育。 ・請負に対する抜き打ちパトロールの実施。 ・入構者全員に対する入構者教育の実施。

【疑問点】

元請会社は、設置者からの電源要否の確認に対して不要と回答したにも関わらず、なぜ2次下請に対して設置者電源を取ることを指示したのか？



元請会社の担当者においても、工事用電源の必要性を事前には認識しておらず、事故当日に2次下請から電源が必要との連絡があって初めてその必要性を認識したところ。



そもそも、従前から、設置者の電源を無許可で使用する事が常態化していた。



結果として、元請会社は設置者から許可をもらう必要があるという認識が希薄だった。



・設置者として、構内工事ルールを策定することはゴールではなくスタートということを認識したうえで、必要に応じて改訂すること!!
 ・請負者が電気工事関係ではなかったとしても、電気関係のルールの周知や教育を実施しておくことが重要!!



救急車がすぐ来られない時代に…?

～みんなで守ろう命の現場～

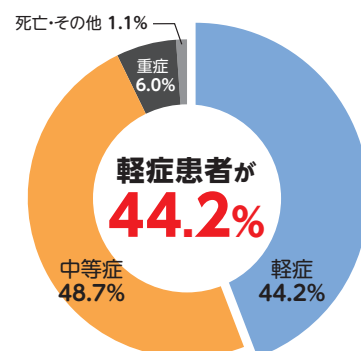
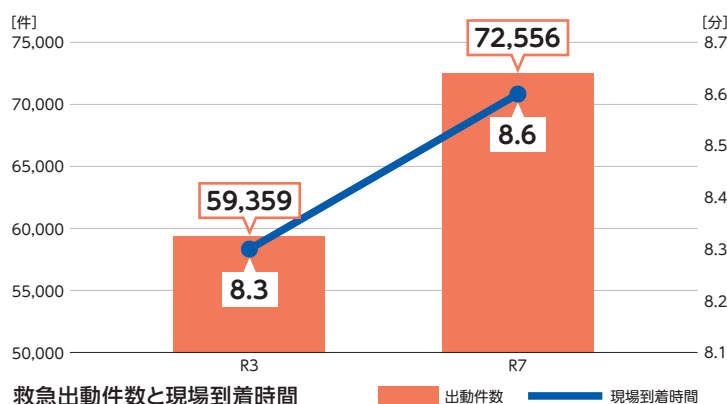


広島市消防局
マスコットキャラクター
「もみみん」



「救急車が足りない未来!?!」

～救急車は限りある資源です～



傷病程度別搬送人員割合 (令和7年)

救急車の出動件数は毎年増えており、約半数が入院の必要のない軽症となっています。

緊急性の低い救急出動が増えてしまうと、本当に必要な人のところに向かう救急車の到着が遅れ、「**救える命**」を**救えない**ことにつながります。

救急車の適正利用に皆さまのご理解とご協力をお願いします。

救急車が必要かどうか迷う時は…

病院? 救急車? 迷ったら ……………

救急相談センター ☎ **#7119**

…………… 24時間365日対応

つながらない場合や、広島県外から携帯電話でかける場合は ☎ **082-246-2000**

電話で症状などを相談でき、看護師などから救急車の要請や医療機関への受診・応急手当などのアドバイスを受けることが可能です。

対象エリア (広島広域都市圏・備後圏域)

【広島県】大崎上島町を除く全域 【山口県】岩国市、和木町 【岡山県】笠岡市、井原市

あなたにも「救える命」がある…

次のページへ**GO!!**



救命講習について

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、止血方法などを学ぶ各種講習会を実施しています。

いざという時のため、応急手当の知識・技術を身につけましょう。

広島市消防局が開催する講習の詳細については、広島市ホームページをご覧ください。広島市救急教育センター(082-232-1580)までお問い合わせください。

※講習受講対象者は、広島市消防局管内(広島市、海田町、熊野町、坂町、安芸太田町、廿日市市吉和地区)にお住まい、お勤めまたは通学の方です。
なお、講習料は無料です。その他の地域にお住まいまたはお勤めの方は、その地域を管轄する消防本部にお問い合わせください。

「もしも」のときの心肺蘇生法

1

反応の確認



応答がない・動かない

2

119番通報
AED準備



3

呼吸の確認



胸やお腹の動きをみる

普段どおりの呼吸がない

4

胸骨圧迫



胸の真ん中が約5cm沈むまで(小児以下は胸の厚さの約1/3)
100~120回/分のテンポ

5

人工呼吸



ためらう場合は省略可能

AED到着

6

電源を入れて
音声に従う



除細動ボタンを押した後は④の胸骨圧迫を再開

手順が不安でも
大丈夫!

119番通報の際に心肺蘇生が必要な状態であれば、指令係員が手順をお伝えします。
電話のスピーカー機能を活用しましょう!



AEDマップについて

倒れて意識・呼吸がない方に対しては、「一分一秒でも早いAEDを使った応急手当」が重要であることから、広島市消防局では、緊急時にAEDの提供が可能な施設(AED提供協力施設)の場所や提供可能時間を表示した「AEDマップ」を広島市ホームページで公開しています。

広島市 AEDマップ



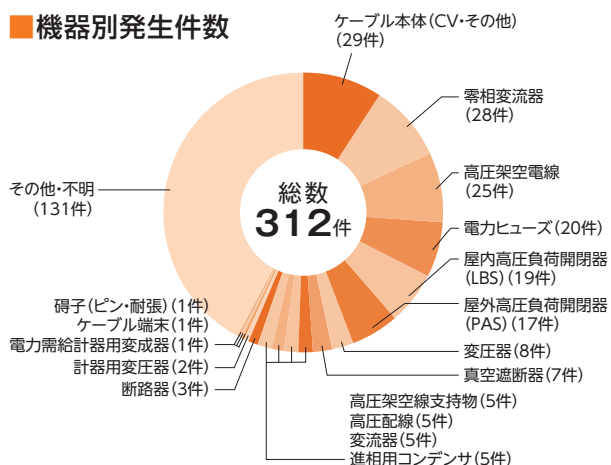
令和7年度

高圧電気事故概要

令和7年度に中国電気保安協会と外部委託契約を締結していただいているお客さまの電気設備で発生した高圧電気事故と、中国地方で発生した波及事故について、その概要を報告いたします。

令和7年度 高圧電気事故

機器別発生件数

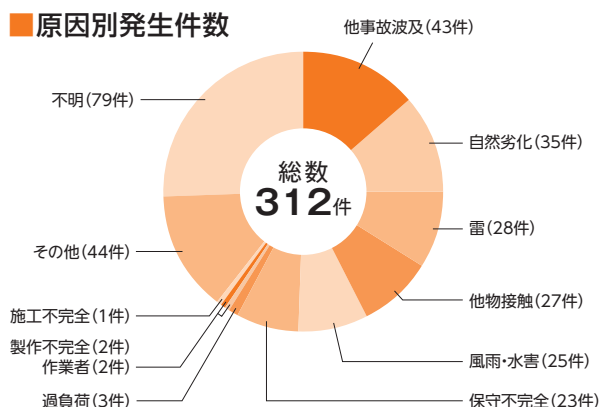


令和7年度の高圧電気事故発生件数の総数は前年度より57件増加し、312件でした。波及事故の発生件数の総数の2件と比べると、保護装置により多数の高圧事故を構内で抑えられていることが確認できます。

事故発生機器は、高圧負荷開閉器 (PAS)、高圧ケーブル (ケーブル本体、ケーブル端末) の事故割合が高く、全体の15%を占めています。

また、ケーブル本体 (CV・その他) の事故は、29件と多く発生しています。

原因別発生件数



事故原因別では、例年と同様で他物接触・自然劣化・自然現象 (風雨・水害・雷) が全体の約37%を占めています。

事故現場写真

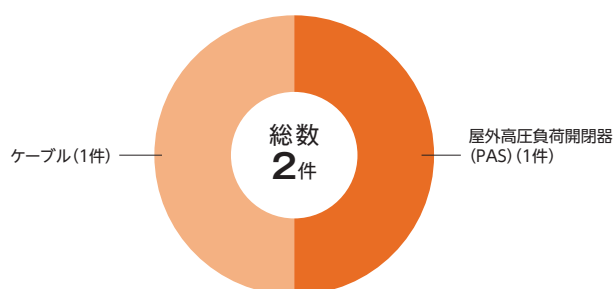


作業者の過失により重機が接触して倒壊した構内柱

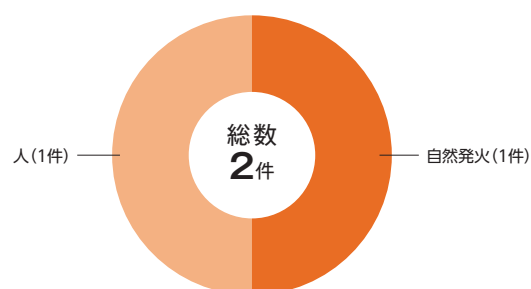


雷害により焼損した高圧負荷開閉器

■機器別発生件数(波及事故)



■原因別発生件数(波及事故)



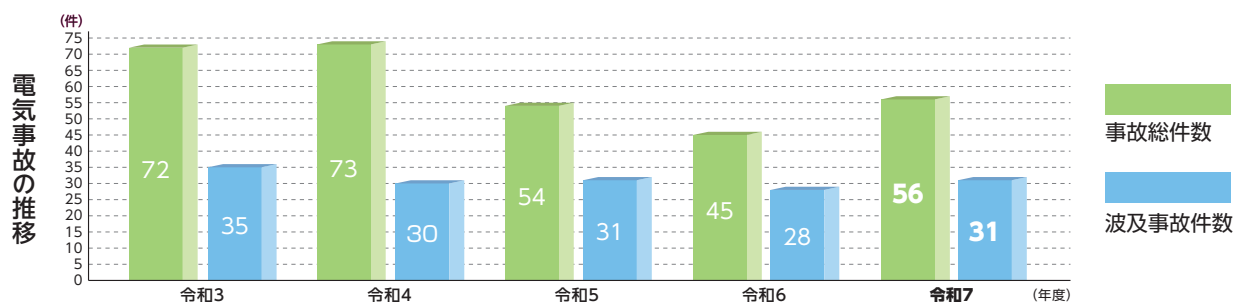
波及事故は、前年度から5件減少し、2件でした。

令和7年度 波及事故(中国地方総計) (中国四国産業保安監督部調べ)

令和7年度、中国四国産業保安監督部に報告された電気事故のうち、自家用電気工作物関係は56件でした。そのうち高圧波及事故は31件で、昨年より3件増加しました。

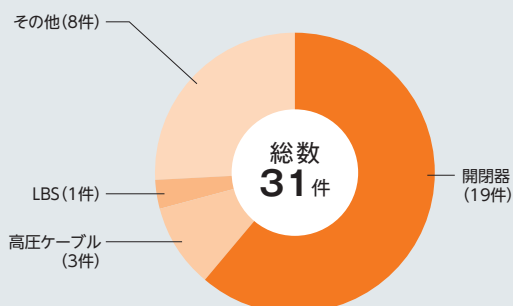
事故を発生させた原因別では、雷などの自然現象が21件、作業者の過失が5件、自然劣化による保守不備が4件の順となっています。

(※) 波及事故・感電事故・火災事故等、監督官庁への報告義務のある重大事故

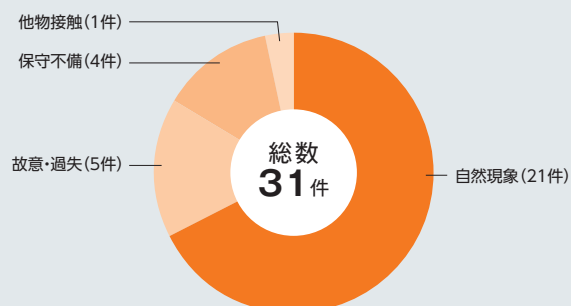


〔令和7年度 波及事故の内訳(中国地方統計)〕

■波及事故 機器別発生件数



■波及事故 原因別発生件数



中国電気保安協会では、発生した電気事故事例を統計的な分析により電気事故の未然防止と再発防止に努めています。



自家用電気工作物に関する各種手続きについて

自家用電気工作物に関する手続きは、電気事業法など関係法令に基づき、さまざまなタイミングで申請や届出等が必要となります。

これらの手続きは自家用電気工作物の設置者に義務付けられているものであり、

下記に示すそれぞれのケースにおいて適切な時期までに手続きを完了することが定められており、未届出は法令違反となります。

また、当協会との契約上「通知義務」として定めているため、速やかにご連絡をお願いいたします。

以下のケースでは手続きが必要です！

01 自家用電気工作物を新設、または譲り受けた(借り受けた)場合



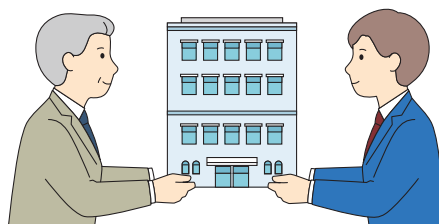
02 保安規程の内容を変更した場合 設置者・事業場の名称変更、使用区域の変更、 サイバーセキュリティ条項を追記した場合等



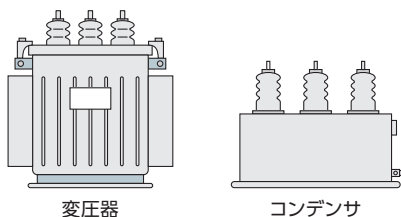
03 自家用電気工作物を廃止した場合



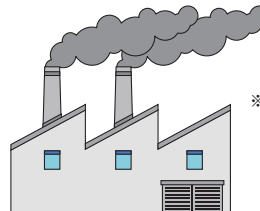
04 地位承継(合併・分割)により 自家用電気工作物を譲り受けた場合



05 PCBを含有する電気工作物に関し、 使用または廃止がある場合

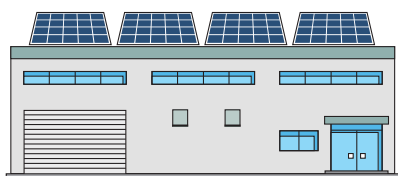


06 ばい煙発生施設に関し、使用または変更※ および廃止がある場合



※変更については、設置者または事業場の住所変更および代表者名の変更等があります。

07 発電設備(太陽電池、燃料電池等)または 非常用予備発電設備を増設する場合



上記の例以外にも、手続きが必要となる場合があります。
ご不明な点がございましたら、
担当の保安技師か当協会事業所
へお問い合わせください。



エリフくんの 電気ライブラリー

第8回「感震ブレーカー」

感震ブレーカーとは

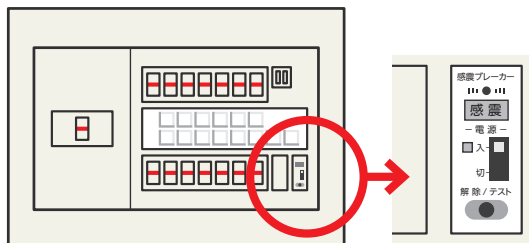
感震ブレーカーは、地震発生時に一定以上の揺れを感知したときに、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に遮断する装置です。

大震災における原因が特定された火災のうち過半数が電気火災（地震の揺れに伴う電気機器からの出火や停電が復旧したときに発生する火災のこと）と言われています。感震ブレーカーの設置は、不在時やブレーカーを切って避難する余裕がない場合に、電気火災を防止する有効な手段です。

感震ブレーカーの種類

分電盤タイプ(内蔵型)

※電気工が必要



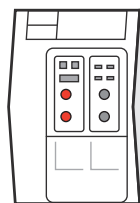
分電盤に内蔵されたセンサーが揺れを感知し、電気を遮断します。

分電盤タイプ(後付型)

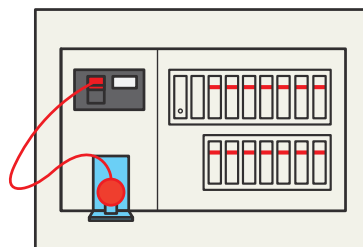
※電気工が必要

分電盤に後付けで設置するタイプで、センサーが揺れを感知し、電気を遮断します。

※漏電ブレーカーが設置されている場合に設置可能



簡易タイプ

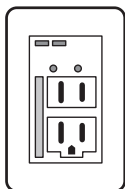


重りの落下により、物理的にブレーカーを落とします。

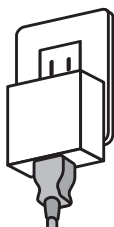
コンセントタイプ

埋込型

※電気工が必要



タップ型



埋込型は壁面などに取り付けて使うもので、タップ型は既存のコンセントに差し込んで使うものです。

コンセントに内蔵されたセンサーが揺れを感知し、そのコンセントからの電気のみを遮断します。

感震ブレーカーを取り付ける
ときは、電気工事店などに相談
してみてね!



でんきでアイデアクッキング

暑さがまだまだ続くこの時期、

ちょっとしたエネルギー補給にもなる点心メニューはいかがですか？

材料は身近なもののばかりで、作業もラクラク。お子さまと一緒に楽しみながら作るのもよいですね。

冷凍しておけば、あと1品というときにも使えて便利。「おいしく家事ラク」を叶えましょう。

レンチンであっという間に完成！

包まない小籠包&揚げないごま団子

材料(2人分) 調理時間40分

■包まない小籠包(2個)

豚ひき肉 200g
長ネギ 1/2本
しゅうまいの皮 8枚
ごま油 適量

【A】

しょうゆ 大さじ1/2
酒 大さじ1/2
オイスターソース 大さじ1/2
鶏がらスープの素 大さじ1/2
ごま油 小さじ1
生姜 1片
水 120cc

【お好みで】

トッピング(千切り生姜や小口切りの青ネギなど) 適量

■揚げないごま団子(4個)

絹ごし豆腐 150g
片栗粉 大さじ3
白いりごま 大さじ4~5
あんこ 80g

【お好みで】

ごま油 小さじ1



食べれば本格中華！
手軽でヘルシー

作り方 ■包まない小籠包

- 1 厚手のポリ袋に豚ひき肉、長ネギ、【A】を入れ、袋をもむようにして全体をよく混ぜる。
- 2 耐熱容器の底にごま油を薄く塗り、水にさっとくぐらせたしゅうまいの皮を1枚敷く。
- 3 1のポリ袋の底の片方の角をはさみで切り落とし、肉だねを2に均等に絞り入れる。
- 4 水にさっとくぐらせたしゅうまいの皮3枚を3の肉だねを覆うように重ねながらのせる。
- 5 4にふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで5分加熱する。トッピングをのせればできあがり。



作り方 ■揚げないごま団子

- 1 あんこを4等分して丸めておく。バットにごまを広げておく。
- 2 ボウルに絹ごし豆腐を入れ、泡立て器でよく混ぜる。片栗粉を加えてなめらかになるまでさらに混ぜる。
- 3 2をラップをせずに600Wの電子レンジで30秒加熱し、取り出してゴムベラで混ぜる。
- 4 3の作業を2~3回繰り返し、もちもちになれば生地は完成。粗熱を取り、ボウルの中で4等分しておく。



5

広げたラップに4の生地ひとつ分を平らにのばし、あんこを中心にのせたら、ラップを絞るようにして団子にまとめる。



6

5をバットに広げたごまの上でころがし、ごまが全体につけば完成。表面にごま油を薄く塗ってオーブントースターで焼き色をつければより本格的に。



💡 でんきPOINT!

・電子レンジの加熱時間は600Wを基本にしています。500Wの場合はその1.2倍、800Wの場合は0.75倍を目安にしましょう。

- 包まない小籠包は餃子の皮でもOK。肉だねを半量絞ったところで皮を追加しても。
- ごま団子は豆腐メインとは思えないほどもちもち。完成品は冷凍保存がおすすめです。
- あんこにゆで小豆缶を使う場合は、耐熱容器に入れて「レンチン1分→かき混ぜる」を2~3回繰り返し水分を飛ばして使いましょう。



家庭での電気の省エネポイント



ENERGY SAVING POINT

1 エアコン

フィルターは月に1、2回は清掃を!

ほこりなどが詰まると性能をフルに発揮しにくくなります。

室外機まわりをキレイに!

近くに物があるとエアコンの効きが悪くなります。

スイング機能や扇風機と併用を!

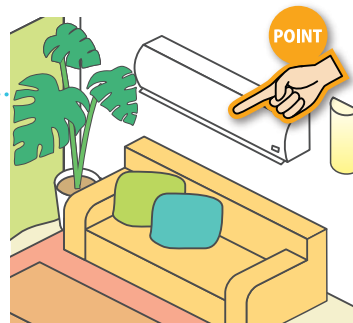
空気を循環させることで冷暖房効果がアップします。

温度設定は控えめに!

部屋の温度は、夏は28℃、冬は20℃を目安にしましょう。
※無理のない範囲で取り組みましょう。

カーテンを閉めて使いましょう!

夏は日差しを防いで効率アップ。
冬は室内の熱が窓から逃げるのを防ぎます。



ENERGY SAVING POINT

2 冷蔵庫

詰め込み過ぎず、整理整頓を!

冷気の通り道があるとよく冷えます。

熱いものは冷ましてから入れましょう。

温かいものをそのまま冷蔵庫に入れると庫内の温度が上がり、無駄な電気を消費します。



ENERGY SAVING POINT

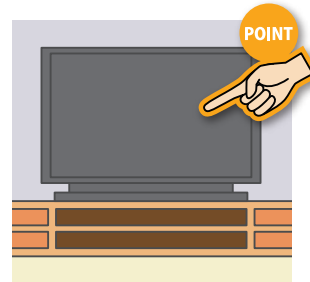
3 テレビ

つけっぱなしは要注意!

見ていないときは、こまめに電源を切りましょう。

明るさをチェックして抑えて使用を!

明るすぎる設定はもったいない。画面の掃除もお忘れなく。



エリフくんの



クイズコーナー



いざという時のために、心肺蘇生法や〇〇〇(自動体外式除細動器)の使用方法

や止血方法などの応急手当の知識・技術を身につけましょう。

(ヒント:13ページ)

応募方法

はがきに下記のことをご記入のうえお送りください。(メール、FAXによる応募も可とします)

正解者の中から抽選で10名の方に図書カード(1,000円分)を差し上げます。

(当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます)

(1) クイズの答え

(2) 郵便番号・住所・氏名(賞品の送付先)

(3) 勤務先名・勤務先住所

(4) 当協会または電気と保安に対するご意見・ご感想

応募先

〒732-0057 広島市東区二葉の里3丁目5-7

GRANODE広島7階

中国電気保安協会 経営企画部

メールアドレス:info@ces.or.jp FAX番号:082-207-1766

応募締切

2026年12月10日必着

※お客さまの個人情報については、厳正に管理し、当クイズの目的以外には使用しません。

※応募内容の記載事項に不備があった場合、ご当選の権利が無効となりますのでご注意ください。

初夏号(No.335)「エリフくんのクイズコーナー」の正解は、(感)電でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

10月はお客さま感謝月間です

当協会では、毎年10月を「お客さま感謝月間」とし、日頃の感謝の気持ちを改めてお伝えするとともに、誠意を込めた対応を通じて、電気の安全使用や有効活用について、より一層ご理解を深めていただけるよう取り組んでおります。

『お届けします電気を通じたまごころサービス』をキャッチフレーズに掲げ、今後もお客さまから信頼され、選ばれ続ける協会を目指し、お客さまのご期待やご要望に丁寧にお応えできるよう努めてまいります。引き続き、よろしくお願いいたします。



●12月末まで 所要時間は約3分● QUOカード進呈! お客さまアンケート実施中

当協会では、今後のサービス改善に役立てるため
「お客さまアンケート」を実施しております。

ご回答いただいた皆さまには「**QUOカード(500円分)**」を進呈いたします!

■ ご回答には「お客さまマイページ」の登録が必要です。

アンケートは「お客さまマイページ」のホーム画面よりご回答いただけます。未登録の方は、ぜひこの機会にご登録のうえ、皆さまの率直な声をお聞かせください。

マイページのログインに必要なIDと仮パスワードは、保安担当者までお問い合わせください。

マイページの登録は保安管理業務のご契約が必要です。

■ QUOカードの進呈について

QUOカードの進呈は1契約につき1回限りです。

アンケート期間終了後、もれなく郵送いたします。

■ 回答締切

2026年12月末まで



Present!

電気と保安 2026初秋号
No.337

ご意見・ご要望等、お気軽に下記URLのフォームもしくはEメールにてお願いします。

URL: <https://www.ces.or.jp/> E-Mail: info@ces.or.jp



山陰支店 〒690-0021 松江市矢田町475-3
TEL0852-25-8452 FAX0852-23-6797

岡山支店 〒700-0984 岡山市北区桑田町18-21 エネプレイス岡山2階
TEL086-230-0085 FAX086-230-0087

広島支店 〒732-0057 広島市東区二葉の里3丁目5-7 GRANODE広島7階
TEL082-298-3202 FAX082-298-3213

山口支店 〒754-0021 山口市小郡黄金町2-21 スクエア新山口702号
TEL083-902-2830 FAX083-902-2840

本店 〒732-0057 広島市東区二葉の里3丁目5-7 GRANODE広島7階
TEL082-207-1755 FAX082-207-1766

