

# 電気と保安

2026  
新春号  
No.333

- ・お客さま訪問 サンビームやない／山口支店
- ・見どころ紹介 島根県 大田市
- ・新年のご挨拶



大田市 温泉津の町並み

# CONTENTS

- 3 ● 新年のご挨拶
- 4 ● 保安のプロの確かな目  
広島支店
- 5 ● ニュースクリップ(vol.77)
- 6 ● 電気事故事例(第101回)
- 9 ● 省エネ提案導入事例  
大幸株式会社
- 10 ● お客さま訪問  
サンビームやない／山口支店
- 12 ● 見どころ紹介  
島根県 大田市
- 14 ● 受電設備保証保険制度
- 15 ● 経済産業省からのお知らせ(冬季の省エネ)
- 16 ● エリフくんの電気ライブラリー(第5回)
- 17 ● でんきでアイデアクッキング(レシピ53)
- 18 ● 2月は省エネルギー月間です  
(家庭でできる省エネ)
- 19 ● エリフくんのクイズコーナー

この「電気と保安」は、  
<https://www.ces.or.jp/>  
でもご覧いただけます。



# 新年のご挨拶

2026年

一般財団法人 中国電気保安協会

あまのこういち

理事長 天野 浩一



明けましておめでとうございます。

皆さまには、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、平素より中国電気保安協会に対し格別のご愛顧とご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、緊迫した状況が続く世界情勢下、国内では大阪・関西万博の開催やスポーツ・文化界での日本人の活躍、インバウンド需要の増加などの明るい話題の一方で、深刻化する人手不足や物価高などの継続課題とともに、医療・介護需要に関する2025年問題の本格化といった新たな課題が表面化した一年でもありました。

また、例年のように多くの自然災害に見舞われた年もありました。全国各地で発生した記録的大雨による被害や、大規模な山火事・地震による被害もありました。なかでも九州地方を中心に甚大な被害をもたらした、豪雨による河川氾濫や土砂災害は記憶に新しいところです。被災された皆さまには心からお見舞いを申し上げます。

当協会では、日頃から災害の発生に備え、対応体制の整備や早期復旧に向けた訓練を行っていますが、いかなる災害においても安全で迅速な対応

を心掛け、お客様に安全と安心をお届けできるよう今後も努めてまいります。

昨年「エネルギー白書2025」が閣議決定されました。日本のエネルギー政策全体の動向をまとめたもので、国際情勢を踏まえた再生可能エネルギーや原子力の活用、次世代エネルギーの重要性などが指摘され、AIの発展やDX/GXの進展に伴う電力需要増加の可能性にも触れられています。

電気設備保安を取り巻く情勢も、この先大変な勢いで変化してまいります。多様化・高度化するお客様設備やお客様ニーズへの的確な対応、AIやIoTを活用した高度な保安体制の構築など、時代の変化をしっかりと見極め、様々な環境変化に乗り遅れることなく柔軟に対応してまいります。

これからも「電気保安のプロ集団」として地域から信頼され続ける協会を目指し、職員一丸となって取り組んでまいりますので、本年も引き続きご愛顧を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

皆さまにとってこの一年が幸多い年でありますよう心から祈念し、新年の挨拶とさせていただきます。

# 保安のプロの確かな目

「遮断器の不具合と判断し、業務に支障がないよう対応」

広島支店 福山営業所 中岡 和之



お客様より発電機が運転しており止まらないとの連絡をいただき、調査を行いました。現地で状況を確認すると、発電機切り替え回路の遮断器(400A)が切れており(図①)、非常系の負荷がすべて発電機から送電されていました。

運転状況からして過負荷はなし、サーモガン等を用いて確認しましたが、切れた原因は不明でした。発電機送電から通常送電に戻す必要がありますが、当事業場は、稼働途中で切り替えると製品に不具合が発生することから、発電機送電を継続し、稼働終了後(17時ごろ)に切り替えることになりました。

翌日の稼働に支障が出るため、遮断器が切れた原因を調査してほしいとの申し出がありました。2日前に当該遮断器の更新をしていたことから、遮断器の端子部締め

付け不足や初期不良が疑われるため、当該遮断器を取り外して点検してはどうかと提案しました。工事店にも了承していただき、当日の終業後に取り替え工事を実施しました。

取り外した遮断器を確認すると、電源側端子に過熱痕(図②)があることを確認しました。盤表面からは、端子の状況確認が難しい構造です。端子の締め付け不足、または内部に原因があると疑われる所以、メーカーで確認しています。

今回の原因は、ブレーカーの過熱により誤動作したため発電機が起動したものと思われます。

大きな事故には至りませんでしたが、不具合を発見したときは、さまざまな原因を考えて対応する必要があることを実感しました。



図①



図②

◆電力需要、50年に最大92%増加／

エネ研、世界需給で見通し

◆脱炭素電源、債務保証で投資促進／

政府、GX機関の予算拡充

## 電力需要、50年に最大92%増加／ エネ研、世界需給で見通し

日本エネルギー経済研究所は2025年10月17日、都内で、2050年までの世界のエネルギー需給見通しに関する定例研究報告会を開催した。技術開発や政策強度に応じた2つのシナリオをもとに、電力需要は23年比で66～92%の大幅増を見込んだ。インドと東南アジア諸国連合（ASEAN）が牽引する。50年カーボンニュートラルによる気候変動の1.5度目標は不可能とも指摘した。

需要66%増のシナリオでは、経済成長により産業部門や民生の冷暖房が押し上げる。92%増シナリオでは電化や水素、二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）回収・貯留（CCS）が寄与する。世界の50年CO<sub>2</sub>排出量はそれぞれ、325億トンと141億トンと推計した。

遠藤聖也主任研究員は「50年ネットゼロ目標の厳しさが認識されつつあり、現実に立脚した予測シナリオの価値が高まっている」と語った。国際エネルギー機関（IEA）は50年ネットゼロ実現を前提とした分析を公表している。

現状のCO<sub>2</sub>排出量から1.5度目標を達成するには32年のネットゼロが必要と試算し、事実上不可能とした。森本壯一主任研究員は「2度目標を前提にすべき」と唱えた。報告会の副題を「理想と現実のはざまで不確実性が深まるエネルギー転換の課題」と付けており、あいさつした寺澤達也理事長も「気候変動の目標と実態に、だいぶずれがある」と指摘した。

変動性再生可能エネルギー（VRE）を電力システムに組み込むための統合コストについても発表した。60年のASEANでコスト最小となるVREのシェアは約30%とし、81%まで増やせば1.3兆ドルほど要すると分析した。永富悠研究主幹は「過度にVREに依存すると高コストになる」と話した。

世界のデータセンター（DC）電力需要が35年までに2.2倍伸びる分析も公表した。高効率冷却技術の導入や演算の効率化が進めば2割節減できる可能性も指摘した。AI（人工知能）による省エネポテンシャルも解説した土井菜保子研究理事は「AIとエネルギーには密接な相互関係がある」と述べた。

## 脱炭素電源、債務保証で投資促進／ 政府、GX機関の予算拡充

政府は2025年11月17日の有識者会合で、GX（グリーントランジションフォーメーション）推進機構の債務保証制度を活用した脱炭素電源の支援を強化する方針を示した。債務保証を通じて再生可能エネルギーや原子力の成熟領域にも民間投資を呼び込む。GX推進機構の関連予算を拡充する方針だ。

GX実現に向けた専門家ワーキンググループで事務局が方向性を提起した。

長期脱炭素電源オーケションによって電源の運転開始後を支援する一方、建設期間中のファイナンスを課題に挙げた。インフレや金利上昇などで建設コストが増加し、事業の不確実性を低下させるためファイナンス環境整備の必要性を説いた。

新技術の開発や設備投資にはGX経済移行債を通じて支援を展開する。成熟領域には債務保証により民間金融から融資を引き出す。開発期間の長い地熱発電などが候補と見られる。

GX推進機構は債務保証のための保証基金を確保しており、政府は予算を手厚くしたい考えだ。GX推進機構による金融支援は、次世代リチウムイオン電池開発の米テラワット・テクノロジーへの出資1件にとどまる。民間や金融機関から100件超の相談を寄せられており、旺盛な資金需要に応えるには追加資金が必要している。

スタートアップによるGX製品の市場を立ち上げるため、購入者を補助する制度の創設を提案した。スタートアップと購入者が共同申請し、政府は既存製品との価格差を補助する。スタートアップは製品コスト低減や販路拡大の戦略を示し、購入者は中期経営計画などで購入を表明する必要がある。GX製品の初期市場創出を後押しする狙いだ。

エネルギー分野でもオフティカー（引き取り手）の確保は重要な課題で、経済産業省・資源エネルギー庁は水素・アンモニアの供給事業者に対し、既存燃料との価格差を補助する支援策を講じる。洋上風力では建設コストの上昇によりオフティカーの確保が困難となる事態も生じている。

## 人身事故(電気関係作業員の感電負傷事故)

## 1 事故の発生状況

電気室メタクラ遮断器の定期点検作業中、遮断器を引き出し後、請負事業者の作業員が盤内清掃中に充電部に触れ感電した(第12胸椎骨折、第1・2腰椎骨折、右手部Ⅲ度熱傷)。

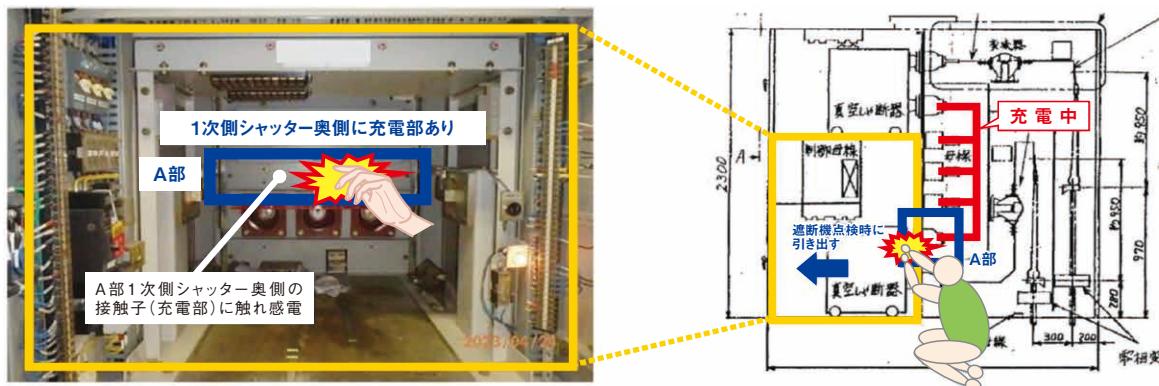
## (背景)

- 定期点検の作業体制は、盤内点検清掃班(被災者は当該班)、遮断器点検班、変圧器点検班の3班体制。
- 当初の作業計画では、当該遮断器の引き出し、遮断器点検および盤内清掃は事故前日(停電日)に実施する予定だった。
- しかしながら、工事監督者と作業責任者との間で、作業時間を勘案し発注者に報告をせず事故前日ではなく翌日の事故発生日(充電日)に実施することを決定。
- 両者の間では、翌日に実施する作業は遮断器の引き出しおよび遮断器点検のみで、盤内清掃は実施しない認識だった。

## 【作業体制図】



## 現場写真等



## 2 事故の原因と再発防止対策①

請負工事の現場における原因	請負事業者における再発防止対策
<p><b>①作業計画変更に係るルールの逸脱</b> 工事監督者は、当該遮断器点検が当日終了しなかったことを<u>作業予定・実績表に記載せずに上役に報告した。</u></p>	<p><b>①工事・作業ルールの再教育</b> 作業予定・実績表の運用について社員および協力会社に再教育し、<u>作業前に必ず作業変更を含む必要事項を記載した作業予定・実績表を提出する</u>よう徹底する。</p>
<p><b>②作業計画とは異なる充電部のある作業の実施</b> 工事監督者は、作業計画とは異なる充電部のある作業について、<u>設置者に連絡をすることなく実施する</u>とともに、充電部のある当該遮断器引き出し後、速やかに<u>立入禁止措置を設置する</u>よう指示しなかった。</p>	<p><b>②KYボード運用変更</b> 現場のKYボードに<u>充電・停電範囲を示した図面等を掲示する。</u></p> <p><b>③現場パトロールの強化</b> 請負事業者の管理者がパトロール時に作業状況およびKYボード・作業指示書等を確認し、<u>KYボードにサインする。</u></p>
<p><b>③作業前の打ち合わせ・連絡・周知不足</b> 工事監督者は、充電部・停電範囲・作業範囲・停電時間・作業内容・区画等を<u>作業責任者等に対して具体的に周知すれば、作業員全員に伝わると思っていた。</u></p>	<p>現場パトロールの強化(上記対策③)+以下の対策</p> <p><b>④工事・作業ルールの再教育</b> 工事・作業ルールのうち、作業前の打ち合わせ・連絡・周知、電気作業等の運用について社員および協力会社に再教育し、<u>作業前の連絡等に不足がないか確認する。</u></p> <p><b>⑤KYボード運用変更</b> 現場のKYボードに作業指示書および電気作業の場合は充電・停電範囲を示した図面等を掲示し、<u>KY終了後に作業員全員にサインさせる。</u></p> <p><b>⑥「作業可」標識の掲示</b> 内部点検を実施する配電盤については、立ち会い検電の後、「作業可」標識を盤扉に掲示し、<u>作業員の点検対象の誤認防止を図る。</u></p>
<p><b>④TBM/KYの不足</b> 工事監督者は、作業責任者にTBM/KYの実施方法を<u>具体的に指示できておらず、また作業責任者は、從前と同様の作業でTBM/KYが必要という認識が希薄だったため、当日、作業員へのTBM/KYを実施しなかった。</u></p>	<p>現場パトロールの強化(上記対策③)+以下の対策</p> <p><b>⑦工事・作業ルールの再教育</b> TBM/KYの運用について社員および協力会社に再教育し、<u>作業関係者全員で実施する</u>よう徹底。</p> <p><b>⑧KYボード運用変更</b> 工事監督者がKYに立ち会いして指導・助言し、<u>KYボードにサイン</u>。</p>

## 2 事故の原因と再発防止対策②

設置者の保安管理上の原因	設置者における再発防止対策
<p><b>①(請負事業者による)作業計画変更に係るルールの逸脱に対する設置者の保安管理上の原因</b> →<u>当日に作業することを把握できておらず、作業内容の変更や追加時の運用までは作業予定・実績表においては具体的に規定しておらず、運用に不明確な部分があったため、結果的に請負工事の管理が不十分だった。</u></p>	<p><b>①工事・作業ルールの変更</b> 作業内容の変更および追加時の<u>作業予定・実績表の提出フローを明示</u>する。また、作業ミーティング時に作業予定・実績表に追加や変更がないことを設置者から請負者に確認するよう<u>作業予定・実績表に確認チェック欄を設けて運用する</u>。</p> <p><b>②工事・作業ルールの再教育</b> 作業前に必ず<u>作業変更を含む必要事項を記載した作業予定・実績表を提出</u>するよう請負者に教育し、徹底させる。</p> <p><b>③現場パトロールの強化</b> 管理職パトロール時に作業状況および<u>KYボード(請負者の管理状況、工事監督者のサインや掲示物等)</u>を確認する。</p>
<p><b>②(請負事業者による)作業計画とは異なる充電部のある作業の実施に対する設置者の保安管理上の原因</b> →<u>同上</u></p>	<p>現場パトロールの強化(上記対策③)+以下の対策</p> <p><b>④工事・作業ルールの再教育</b> 作業前に必ず<u>作業予定・実績表を提出する</u>よう元請会社に教育し、<u>作業ミーティング時に作業予定・実績表に追加や変更がないことを設置者から請負者に確認する</u>よう<u>作業予定・実績表に確認チェック欄を設けて運用する</u>。</p>

(次のページに続きます)

設置者の保安管理上の原因	設置者における再発防止対策
<p>③(請負事業者による)作業前の打ち合わせ・連絡・周知不足に対する設置者の保安管理上の原因 →<u>作業前の打ち合わせ・連絡・周知不足についての把握ができておらず、また当日の作業計画と異なる作業の実施に気づけなかったなど、結果として請負工事の管理が不十分だった。</u></p>	<p>現場パトロールの強化(前ページ対策③)+以下の対策</p> <p><b>⑤工事・作業ルールの変更</b> 配電盤内の主回路が充電されている等により、盤内に人が立入り感電の危険が生じる恐れのある作業については、立入禁止措置や危険標識を設置するまで設置者が立会し管理体制を強化するとともに、ルール化する。</p> <p><b>⑥工事・作業ルールの再教育</b> 請負者に対して、工事・作業ルールのうち、<u>作業前の打ち合わせ・連絡・周知、電気作業、立会基準等の運用について再教育</u>する。</p> <p><b>⑦感電災害事例研修の実施</b> 今回発生した感電災害の事例研修を実施し、風化防止を図る。</p> <p><b>⑧注意喚起標識の掲示</b> 遮断器を引き出し後も母線は停電しない旨等を現場に表示し、注意喚起する。</p>
<p>④(請負事業者による)TBM/KYの不足に対する設置者の保安管理上の原因 →<u>TBM/KYの不足について把握ができておらず、また工事・作業ルールにTBM/KYの実施方法が具体的に示されていなかったなど、結果として請負工事の管理が不十分だった。</u></p>	<p>現場パトロールの強化(前ページ対策③)+以下の対策</p> <p><b>⑨工事・作業ルールの変更</b> 工事・作業ルールに<u>TBM/KYの具体的な手順等を明示</u>する。</p> <p><b>⑩工事・作業ルールの再教育</b> 請負者に対して、工事・作業ルールのうち、<u>TBM/KYの運用について再教育</u>する。</p>

### 【疑問点】

なぜ作業員は充電中の盤内清掃を実施したのか???



従来、本作業は停電をして実施するルールになっており、実際に当該作業員は事故前日においては停電中の他の遮断器盤内において清掃を実施していた。



また、充電中である事故当日に盤内清掃以外の遮断器点検業務を行うことを決定した工事監督者と作業責任者から、事故当日の作業内容、停電範囲の説明、TBM/KYが適切に実施されていなかった。



結果として、当該作業員は、事故前日に当該遮断器の引き出しおよび点検、さらに接触子の清掃未実施を認識していたことから、事故当日に実施する必要があると判断し、さらに遮断器を引き出すことで停電すると誤った認識をしてしまった。



- ・工事監督者・作業責任者による停電範囲の説明やTBM/KYを適切に実施すること!!
- ・たとえ予定外の事象が起きてても絶対に充電日では充電部近傍の作業(盤内清掃等)を実施しない!!
- ・遮断器を引き出し、充電部に触れない作業だけなら充電日でもOKという安易な認識は捨てること!!

**本事故と同じ内容の感電事故が別の設置者の電気工作物内においても発生しており、注意が必要!**

# 省エネ提案導入事例

大幸株式会社

今回は、大幸株式会社さまの事例を紹介します。(以下、敬称を省略)



## お客さまのご紹介

大幸株式会社は、鳥取県、島根県東部を中心に近県のホテル・レストラン・飲食店、福祉施設や病院、量販店(スーパー)などに業務用食材を納入しています。取り扱いアイテムは、オリジナル商品から海老やカニの冷凍品や鮮魚、寿司ネタなどの水産品にとどまらず、牛・豚・鶏肉や乳製品、調味料やアルミホイルなどの調理用備品までと多種多彩です。業態の異なる顧客ニーズにきめ細やかに対応されており、お客さまにとって最適な商品をより早く届けることを心がけておられます。

## 取り組み内容と効果

大幸株式会社では、事務所の照明を110Wの蛍光灯タイプからLEDタイプに更新しました。蛍光灯タイプのときは照明を間引いて点灯しておりましたが、LEDタイプに更新してからは全灯で使用しており、事務所内が明るくなったことで効率よく仕事ができていると効果を実感されています。

また、日々の電気使用量はECOアラームにより管理することで、目標デマンド値を超えないように努めています。

大幸株式会社 取締役の西尾さまにお話を伺いました。

### ●省エネについて心がけられていることは?

・食品を管理する冷凍庫などは省エネできることが限られているため、事務所内で使用していない部屋の照明をこまめに消すなどを意識しています。エアコンも夏27°C、冬23°Cに設定し、無理のない範囲で省エネに取り組んでいます。

### ●導入後の感想はどうですか?

・ECOアラームの導入後、電気使用量が見える化されたので、職員も省エネを意識するようになりました。また、照明の更新を行ったことで、夕方でも事務所内が明るく、効率よく仕事ができていると感じています。

### ●保安協会に対する感想や期待することは?

・今回、蛍光灯の廃止について早めにお知らせしていただいたので、ゆとりをもって照明の更新ができました。蛍光灯に限らず、何かあればいつも迅速に連絡・提案していただけるので大変助かっています。今後ともよろしくお願ひします。

大幸株式会社

住所:〒684-0034 鳥取県境港市昭和町12-41  
TEL:0859-42-6221(代) FAX:0859-44-2474

# サンビームやない



今回は、山口県柳井市にある、「サンビームやない」さまを訪問しました。(以下、敬称を省略)

サンビームやないは、1986年に開館した文化施設で、伝統的な景観が残る白壁の町並みの近隣に位置して

います。ホールを主要設備とし、中学・高校生による吹奏楽などの公演や地域団体のコンサート、自主文化事業などを開催しており、地域の活性化や芸術文化の振興に貢献しています。

## ◆施設紹介◆



ギャラリー



ホワイエ

ホワイエでは、絵や花などの展示を行なうことができます。



親子室

客席全1,108席のホールは、音響や照明設備も整っており、音響反射板の有無や可変カーテンの開閉で残響時間を調整することもできます。また、親子室も設けており、乳幼児連れのお客さまも周囲に気を使わずに利用できるため、安心して公演やコンサートを楽しむことができます。



練習室



楽屋は和室タイプ・洋室タイプがあり、定員が10名以上の広い楽屋から少人数で使用できる楽屋まで幅広く設けられています。また、練習室もあり、防音設備だけでなく側面一面の鏡とレッスン用のバーも完備されているため、バレエや吹奏楽・弦楽などの練習が可能です。さらに、衣装がきれいに映える姿見鏡も設置されており、公演前に衣装やメイクをチェックすることもできます。

## イベント情報

### サンビームやない自主文化事業 劇団俳協ミュージカル 「あらしのよるに」



シリーズ累計350万部を突破した人気絵本「あらしのよるに」を題材としたミュージカル公演  
100万人を感動につつんだシリーズ全6話がひとつの舞台に!!  
劇団俳協が贈るオオカミとヤギの友情物語。  
真っ暗な嵐の夜に出会ったオオカミのガブと  
ヤギのメイが、お互いの正体を知らず友だち  
になり、「食うもの」と「食われるもの」という  
関係に葛藤しながら、友情を深めていく物語。

公演名	劇団俳協ミュージカル「あらしのよるに」	
場 所	サンビームやない(柳井市柳井3670番地1)	
開催日	2026年1月25日(日)	
時 間	開場：13時30分 開演：14時	
入場料	一般：2,500円 小学生以下：1,500円 親子ペア：3,000円 (親子ペアは、一般と小学生以下2人分の料金です。)	
席 種	全席指定	
プレイガイド	サンビームやない	TEL: 0820-22-0111
	都野書店ゆめタウン柳井店	TEL: 0820-23-4872
	チケットぴあ	(Pコード: 537413)
	ローソンチケット	(Lコード: 62796)
主催・問い合わせ	サンビームやない	

## 当協会の仕事ぶりはいかがでしょうか?

柳井市教育委員会の主査 川村さまにお話を伺いました。

「いつも丁寧に対応していただいているので、頼りにしていますし、おかげで安心して電気を使うことができています。

ありがとうございます。今後もよろしくお願いします。」とお話し下さいました。

今後もお客様のご期待に応え、安心・安全に電気をお使いいただけるよう努めています。

### サンビームやないさまに関するお問い合わせ



サンビームやない  
〒742-0021 山口県柳井市柳井3670番地1  
TEL: 0820-22-0111 FAX: 0820-22-7599



#### アクセス

**【車でのアクセス】**  
山陽自動車道 玖珂ICより車で約20分、熊毛ICより車で約25分  
**【JRでのアクセス】**  
山陽本線下り(広島～柳井)約74分、上り(徳山～柳井)約33分  
JR柳井駅より徒歩約7分

# 世界遺産・国立公園 日本遺産があるまち



島根県  
大田市

## おおだし 大田市の概要

島根県のほぼ中央に位置する大田市。

最盛期には世界屈指の銀山として栄えた世界遺産『石見銀山遺跡とその文化的景観』や、国立公園三瓶山の豊かな自然、

三瓶山の火山活動がもたらしためぐみをストーリーとしてつないだ日本遺産

『石見の火山が伝える悠久の歴史～“縄文の森”“銀の山”と出逢える旅へ～』など

魅力たっぷりで、歴史と自然にあふれたまちです。

## 大田市の観光スポット



龍源寺間歩

## 大森エリア

まぶと呼ばれる坑道跡が点在する銀山エリアと、鉱山とともに発展した陣屋町の町並みエリア。銀の歴史と、人々の暮らしに思いを馳せながら散策する人気のエリアです。





## 三瓶エリア

「出雲國風土記」の国引き神話にも登場した活火山。男三瓶山、女三瓶山、子三瓶山、孫三瓶山など、6つの峰が連なります。壮大な眺望を味わう東の原、広大な草原の西の原など、異なった自然の景観が見どころ。



三瓶観光リフト



さんべ縄文の森ミュージアム



淨善寺大イチョウ(島根県大田市)

## 温泉津エリア

石見銀山の一角にある、大正ロマンが香る温泉街です。戦国～江戸時代に銀を運び出す街道の一角として栄え、世界遺産登録地区に含まれています。昔ながらの風情を残す町並みは、温泉地として全国で初めて国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。



温泉津やきものの里



福光石石切場



温泉津港

## 大田市のグルメ



そば畠とそばの実

### 三瓶そば

朝夕の冷え込みが激しい三瓶高原で育ったそばの実を使った、淡い色味と香りの高さ、喉越しの良さが特徴です。2020年3月には、農林水産省により地理的表示(GI)保護制度に登録されています。



大あなご定食

### 大田の大あなご

全国有数のあなごの漁獲量を誇る島根県内の半分近くが大田市で水揚げされ、50cmを超える大きなあなごが多く獲れます。箸を入れれば、肉厚の身がふわっとほどけ、口に運んだ瞬間、上質な脂の甘みがとろりと広がります。

### 観光のお問い合わせ

#### 一般社団法人 大田市観光協会

〒699-2303 島根県大田市仁摩町大国42-1  
Tel:0854-88-9950 Fax:0854-88-9960

### アクセス



広島市から 約120分  
岡山市から 約180分  
山口市から 約190分



広島から  
バスで約180分



大田市観光サイト



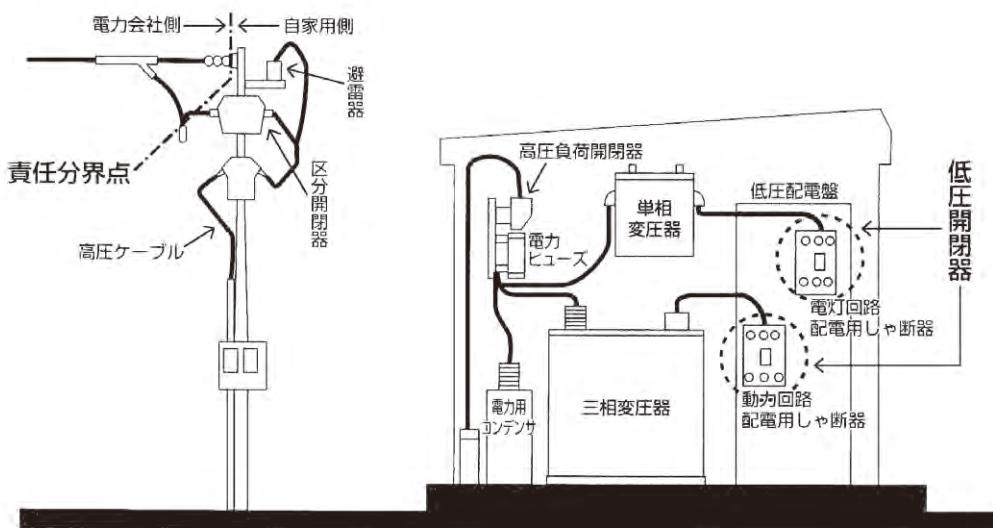
お客様の声にお応えした安心していただけるサービス!

# 「受電設備保証保険制度」で 安心サポート

万が一、お客様の受電設備に落雷や水害で電気機器が破損した場合、その被害は甚大なものになります。当協会では、ご契約いただいているお客様の負担軽減のお役立ちとなるよう、「受電設備保証保険」に加入しています。

## 主な特徴

- ①お客様の保険料負担はありません。
- ②保証は、不測かつ突発的な事故(落雷、水害)により、電気機器が損傷した場合とします。
- ③保証の対象機器は、電力会社との責任分界点から受電設備の低圧開閉器2次側端子までの機器です。(イラスト参照)



- ・改修指摘の日から3ヵ月以内に改修委託がなされない機器などに発生した損害は保証できませんのでご了承ください。
- ・保証する被害額のうち、免責額2万円は、お客様のご負担となります。
- ・仮復旧工事費については20万円を上限にお支払いいたします。
- ・水害による事故については100万円を上限にお支払いいたします。

## 受電設備保証保険 支払い例

雷鳴音とともに、工場全体が停電。近隣の電柱に落雷したことが判明。  
開閉器焼損による波及事故になったため、電力会社で1次側を離線。  
被害を受けて焼損した開閉器を取り換えて復旧した。

被害金額: 約90万円 保険支払金額: 約88万円(免責2万円)



焼損した開閉器

事業者  
の皆様

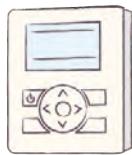
# 冬季の省エネ

に取り組みましょう

全オフィスで消費電力の1%を節電すると、

毎日、家庭約12万世帯が消費する電力と同程度のエネルギーが削減できます。

## 暖房の省エネ対策



省エネ効果

- 重ね着をするなどして、無理のない範囲で室内温度を下げる。  
約3%
- 使用していないエリア（会議室、休憩室、廊下等）は、空調を停止する。  
約2%

## 機器の省エネ対策



省エネ効果

- 長時間離れるときは、OA機器の電源を切るか、スタンバイモードにする。  
約4%

## 照明の省エネ対策



省エネ効果

- 可能な範囲で執務室や店舗エリアの照明を間引きする。（省エネ効果は照明を半分程度間引きした際の数値）  
約8%
- 使用していないエリア（会議室、休憩室、廊下等）は、消灯する。  
約3%

## その他の省エネ対策



- 自動車を利用する場合には、エコドライブ10のすすめを実践する。（ふんわりアクセラ、減速時は早めにアクセルを離す、無駄なアイドリングはしない等）

- 温水洗浄便座は可能な範囲で保温・温水の温度設定を下げ、不使用時はふたを閉める。



- 電気ポットを使わないときは、電源をオフにする。



※省エネ効果は一日間のオフィスでの電力使用量に対する省エネ効果の概算値で、地域・時間帯による違いを考慮に入れた全国平均の値です。地域・時間帯により省エネ効果は変動します。

経済産業省では、企業・家庭向けの省エネ支援を強化しています。  
企業には省エネ設備への更新や省エネ診断、家庭には高効率給湯器の導入などを支援しています。詳細は「省エネポータルサイト」をご覧ください。



省エネポータルサイト

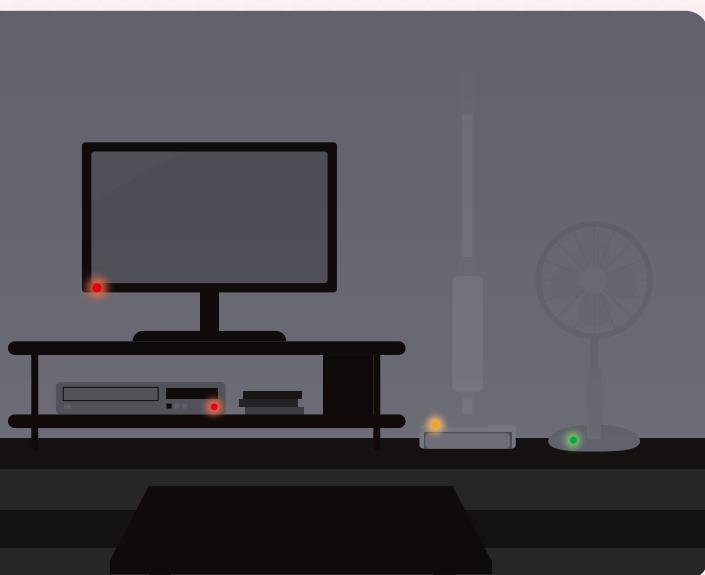
検索



経済産業省  
資源エネルギー庁  
Agency for Natural Resources and Energy

# エリフくんの 電気ライブブリー

第5回 「待機時消費電力（待機電力）」



## 待機時消費電力（待機電力）とは

「待機時消費電力（待機電力）」とは、電気製品を使っていなくても、コンセントにプラグを差し込んでいるだけで消費される電力のことです。

例を挙げると、テレビやエアコンなどのリモコンで操作する電気製品では、本体の主電源を切らずにリモコンで電源を切っている場合、本体がリモコンからの操作信号をいつ受けてもいいように指示待ち状態を保っており、その間に電力を消費しています。また、メモリーや時計、液晶表示装置などが内蔵されている電気製品も、コンセントにプラグを差し込んでいるだけで電力を消費することがあります。

## 待機時消費電力を削減する方法は？

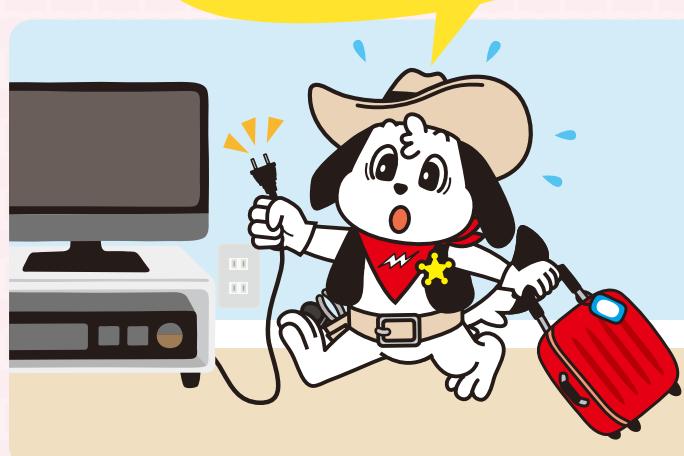
待機時消費電力は、年間に家庭で使う電気の約5%に相当します。

その待機時消費電力を削減するために、長期間使用しない電気製品は、コンセントからプラグを抜いておきましょう。しかし、プラグの抜き差しによって、設定情報が初期化されたり、時計やタイマーが購入時に戻ってしまったりする可能性もありますので、注意しましょう。

また、「スイッチ付きタップ」を利用すると、主電源のオンオフが簡単に操作・確認でき便利です。

さらに、近年は家電製品の省エネ化が進んでおり、待機時消費電力がかなり少ない製品も増えてきました。買い替え時の参考にしてみてください。

長期出張だから  
プラグを抜いておかないと！



# でんきでアイデアクッキング

お正月のご馳走もいいけれど、なんだか急にパンが食べたくなること、ありませんか?

今回ご紹介するのは、4つの材料で作れる米粉パンです。

生地に豆腐を使うので栄養価も高く、難しい発酵の手間もありません。

短時間のレンチンででき、家事ラクと省エネが叶います。

## 身体にやさしく たんぱく質もしっかり取れる **レンチンで簡単! 米粉豆腐パン**

**材料(2人分)** (⌚) 調理時間20分

絹豆腐	150g
米粉(パン用)	100g
ベーキングパウダー	4g
ミックスチーズ	60g
はちみつ	10g
黒こしょう	適量

(トッピングは好みで)

ベーコン、玉ねぎ、トマト、じゃがいも、  
ピーマン、ツナマヨネーズ、  
コーンマヨネーズ etc.



好み具材で  
アレンジ自在!



### 作り方

1 絹豆腐は水きりせずにボウルに入れ、泡立て器でなめらかになるように混ぜる。



2 1に米粉とベーキングパウダーを入れてよく混ぜる。  
柔らかすぎる場合は米粉を少量足す。



3 2を2~4等分し、厚さ1.5cm程度の丸型や橢円形に成形し、クッキングペーパーを敷いた耐熱皿に並べる。



4 3の生地の中央をお玉などで少しづぼませてチーズをのせる。

5 4の上からふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで3分加熱する。

6 皿に盛り、はちみつと黒こしょうをかけて完成。



\*焼き色をつけたい場合には、5のあと1,000Wのオーブントースターで5分ほど加熱する。 \*アレンジトッピングは4でチーズの前にお好みの具材をのせる。



### でんきPOINT!

- 電子レンジの加熱時間は600Wを基本にしています。500Wの場合はその1.2倍、800Wの場合は0.75倍を目安にしましょう。

- オーブントースターは機種によって焼き加減が異なります。各機種の取扱説明書を参考に、加熱温度や時間を調整してください。

- 米粉は必ず「パン用」と表示のあるものを。製菓用などではふくらみが足らず、餅のような食感になります。

- 米粉は粉によって吸水率が異なるため、手で丸めやすい耳たぶ程度の固さになるよう、粉を加減しましょう。

- 完成した米粉パンは硬くなりやすいので、ラップで包み、保存袋に入れて冷凍を。レンジ加熱で美味しく食べられます。

# 2月は省エネルギー月間です

地球温暖化は、エネルギーの大量消費による二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)などの温室効果ガスの増加が原因といわれています。このまま地球温暖化が進むと、異常気象の増加や南極の氷が溶けることによる海面の上昇、深刻な食料危機などのさまざまな問題が発生すると考えられています。

地球温暖化にストップをかけるには、一人ひとりが問題意識を持ち、省エネを実践することが重要です。

今回は、家庭でのちょっとした工夫でできる省エネをご紹介します。

エネルギーを効率的に使い、地球にも家計にもやさしい省エネに取り組みましょう。

## テレビ

つけっぱなしは要注意!

見ていないときはこまめにテレビを消しましょう。



## エアコン

冬の暖房時の室温は20℃、夏の冷房時の室温は28℃を目安にしましょう!



※無理のない範囲で取り組みましょう。

フィルターの清掃をしましょう!

エアコンのフィルターにゴミやほこりが付着していると  
冷暖房の効果が下がります。

月に1~2回のフィルター清掃を心がけましょう。

室外機の周りに物を置かない。

室外機の吹き出し口に物を置くと、  
冷暖房の効果が下がります。

室外機の周辺は整理整頓しましょう。

風向きを上手に調整しましょう。

冷たい空気は下の方に溜まり、暖かい空気は  
上の方に溜まります。

冷房時の風向きは水平、暖房時の風向きは  
下向きにして、

温度のムラをなくしましょう。

扇風機などを併用して部屋の空気をかき混ぜると、  
より効果的です。

カーテンなどを使い、窓からの熱の出入りを防ぎましょう!

夏は部屋の温度が高くならないようカーテンやブラインドなどを使って日差しをカットしましょう。  
外出時は昼間でもカーテンを閉めると効果的です。

冬の昼間はカーテンを開けて日差しを取り入れましょう。夜間はカーテンを閉めて熱を逃がさないようにしましょう。

体感温度をアップさせましょう!

寒いからといって、エアコンの設定温度を上げる前に着るもの工夫しましょう。



## 照明

ムダな明かりはこまめに消しましょう!

不要なときはこまめにOFF!  
ただし、極端に頻繁に入り切りするとランプの寿命は短くなります。

照明器具の清掃をしましょう!

照明のかさやカバーが汚れると明るさが  
低下します。こまめに清掃しましょう。

## ジャー炊飯器

なるべく保温時間を短くしましょう!

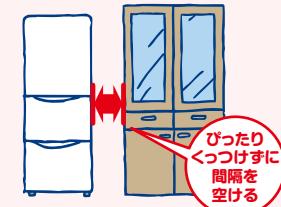
7~8時間以上保温するなら、2回に分けて炊いた方がお得になります。  
また、まとめて炊いて冷凍保存し、保温時間を短くしましょう。  
食べる時間に合わせて炊きあがるように、タイマー予約を上手に使いましょう。



# 電気冷蔵庫

## ◆ドアの開閉は回数を減らして、手早くしましよう!

ムダな扉の開閉は冷気が逃げてしまいます。  
不必要的食品の出し入れの回数を減らしましょう。  
また、庫内を整理整頓して手早く取り出せるようにしましょう。  
詰め込み過ぎは厳禁です。



## ◆熱いものは冷ましてから入れましよう!

麦茶やカレーなどを熱いまま入れると庫内の温度が上がり、  
冷やすのにムダな電気を消費します。  
庫内温度が上がらないよう、熱いものは  
冷ましてから入れましょう。



## ◆本体は、周囲に適当な間隔を空けて設置しましよう!

壁の上部および左右にぴったりと設置すると、放熱ができずムダな電気を消費します。  
適当な間隔を空けて設置しましょう。  
また、直射日光が当たるところやガスこんろなどの熱源の近くを避けて設置しましょう。



# 電気便座

## ◆こまめに温度調節をしましよう!

季節に合わせて温度調節をしましょう。使わないときはフタを閉めましょう。  
暖房便座、洗浄水の温度は低めにしましょう。

### エリフくんの クイズコーナー

**Q** 電気製品を使つていなくても、コンセントにプラグを差し込んでいるだけで  
消費される電力を「待機時消費電力(○○○○)」と言います。 (ヒント:16ページ)

**応募方法**  
はがきに下記のことをご記入のうえお送りください。(メール、FAXによる)  
正解者の中から抽選で10名の方に図書カード(1,000円分)を差し上げます。  
(当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます)

(1) クイズの答え      (2) 郵便番号・住所・氏名(賞品の送付先)  
(3) 勤務先名・勤務先住所      (4) 当協会または電気と保安に対するご意見・ご感想

**応募先** 〒732-0057 広島市東区二葉の里3丁目5-7  
GRANODE広島7階  
中国電気保安協会 経営企画部  
メールアドレス:info@ces.or.jp FAX番号:082-207-1766

**応募締切** 2026年4月10日必着

※お客様の個人情報については、厳正に管理し、当クイズの目的以外には使用しません。  
※応募内容の記載事項に不備があった場合、ご当選の権利が無効となりますのでご注意ください。

初秋号(No.331)「エリフくんのクイズコーナー」の正解は、**(適)****(正)**でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

# 安心して電気をお使いいただくために

調査員が一般のご家庭や商店などに伺って、電気設備の定期調査を行っています。



※事前に『電気設備の定期調査のお知らせ』をお渡しし、調査日をお知らせしています。

## ■ 中国電気保安協会 事業所紹介

### 山陰支店

〒690-0021 松江市矢田町475-3

TEL 0852-25-8452 FAX 0852-23-6797

### 岡山支店

〒700-0984 岡山市北区桑田町18-21 エネプレイス岡山2階

TEL 086-230-0085 FAX 086-230-0087

### 広島支店

〒732-0057 広島市東区二葉の里3丁目5-7 GRANODE広島7階

TEL 082-298-3202 FAX 082-298-3213

### 山口支店

〒754-0021 山口市小郡黄金町2-21 スクエア新山口702号

TEL 083-902-2830 FAX 083-902-2840

### 本 店

〒732-0057 広島市東区二葉の里3丁目5-7 GRANODE広島7階

TEL 082-207-1755 FAX 082-207-1766

電気と保安

2026新春号  
No.333

ご意見・ご要望等、お気軽に下記URLのフォームもしくはEメールにてお願いします。  
URL:<https://www.ces.or.jp/> E-Mail:[info@ces.or.jp](mailto:info@ces.or.jp)

