

# 電気と保安

2024  
初夏号

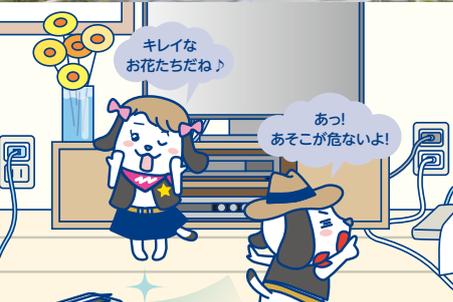
No.323

- お客さま訪問 古今和洋菓子処 COCONCA 本店／  
広島支店
- 見どころ紹介 山口県 萩市
- 2024年度電気取扱者安全衛生特別教育のご案内



萩城跡指月公園

- 3 ● 保安マンの確かな目  
山口支店
- 4 ● ニュースクリップ(vol.67)
- 5 ● 空調機自動制御によるデマンド抑制サービス 導入事例のご紹介  
社会福祉法人上関福祉会
- 6 ● 電気事故事例(第91回)
- 7 ● 「お客さまマイページ」について(Vol.2)
- 8 ● お客さま訪問  
古今和洋菓子処 COCONCA 本店/広島支店
- 10 ● 見どころ紹介  
山口県 萩市
- 12 ● 2024年度 電気取扱者 安全衛生特別教育のご案内
- 13 ● 知ってください! 電気保安とお客さまの関わりかた(第1回)
- 14 ● 夏季の省エネ
- 16 ● 知って得する電気料金のしくみ
- 17 ● エリフくんの探そう! 電気の正しい使い方(Vol.1)
- 18 ● でんきでアイデアクッキング(レシピ43)
- 19 ● 豪雨災害や台風に備えて
- 19 ● エリフくんのクイズコーナー



# 保安マンの確かな目



## 「高圧電線の異常に気づき事故を未然に防止」

山口支店 萩営業所 安野 敦

今回は、お客さまから日常巡視でお気づきになったことを連絡いただけたことがきっかけで、設備の異常を発見できた事例を紹介します。

ある小雨が降り続く日のことでした。日が暮れだしたころ、お客さまから「電気室の外側の辺りでジリジリと音がするので一度見てほしい」と連絡があり、現場調査をすることとしました。

音のする付近に設置されている高圧機器に測定器（ウルトラホン）を使用し確認してみたところ、お客さま構内の電柱から電気室の設置された建屋へ引き下げられた電線のあたりで音がしていました。数日前、お客さまの地域ではかなり強風の天気が続いていました。現場は塩害地区でもあり、当日の霧雨が長く続いた状況から、屋外の電線表面に付着した塩分に水分が交わったため、電線の沿面にリーク\*電流が流れ音を発しているものと推測しました。

\*リークとは電線被覆に塩分などが付着し、水分を含むと電流が漏れてしまう（リーク）現象です。

直ちにお客さまへ状況を説明し、停電をして塩分の付着した電線を水洗いしたことで、その後ジリジリ音がなくなりました。またその作業の際、電線を引き留めている箇所でも1カ所電線の亀裂を発見することができました。亀裂については、そのままにしておくとも今後劣化が進み電気事故となる恐れがあるため、後日材料が手配でき次第、改修することとなりました。

今回は、日ごろからお客さまによる日常点検が実施され、さらに気づきを素早く協会にご連絡いただけたことで、早めの点検・応急処置をすることができました。

電気事故は、日ごろからのお客さまの電気保安や設備改修に対するご関心・ご理解・ご協力により、事故を未然に防ぐことができます。今後もこの経験を忘れず日々の業務に精進していきたいと思っております。



電線の亀裂箇所



# Newsclip

vol.67

ニュースクリップ

- ◆経産省、点検頻度を高圧も緩和  
主任技術者不足に対応
- ◆配線器具の火災、2023年は2019年比で倍増  
NITE調べ、ほこりなど原因

2024年(令和6年)初夏号(電気新聞)

## 経産省、点検頻度を高圧も緩和 主任技術者不足に対応

経済産業省は3月19日に開いた有識者会合で、電気主任技術者の業務効率化に向けて、高圧受電する設備、機器の点検頻度を条件付きで延ばす方針を示した。既にビル、商業施設などにある低圧設備は、絶縁監視装置などの設置を条件に、月に1度の点検頻度を3カ月に1度にすることを認めている。これに加え、高圧受電するキュービクル内の遮断機、変圧器といった設備も現行は月に1度の点検頻度だが、電流値の監視などを条件に3カ月に1度の点検にする方針。

同日に開いた産業構造審議会（経産相の諮問機関）電力安全小委員会の電気保安制度ワーキンググループ（WG、座長＝渡邊信公・職業能力開発総合大学校名誉教授）で提示した。経産省は電気主任技術者の将来的な不足を見越し、デジタル技術を活用した点検業務の効率化策などを検討してきた。その一環として、設備支障が起りにくい状態を維持することを前提に、高圧受電の設備の点検頻度を延ばす。

具体的な点検頻度延伸の条件として、経産省から確認を受けた「設備更新計画」に従った設備の更新、変圧器2次側の電流値監視などを提示。電流値で設備の過負荷状態をオンラインで把握し、異常の早期発見につなげる。委員から了承され、今後は点検頻度延伸に関する特認制度の設定に向けた技術的検討に入る。

保安人材の早期戦力化に関する措置も議論。電気主任技術者が外部から仕事を受託するのに必要となる実務経験年数は通常5年だが、点検の知識を学ぶ「保安管理業務講習」と実技メインの拡充版講習を修了すれば実務経験を2年にする方針。2024年度にも始める拡充版講習については、太陽光発電パネルと架台の点検などを講習に盛り込む考えを示した。

## 配線器具の火災、2023年は2019年比で倍増 NITE調べ、ほこりなど原因

製品評価技術基盤機構（NITE）は1月25日、テーブルタップや延長コードなど配線器具の火災事故が増加し、2023年の発生件数は2019年の約2倍に達したと発表した。コンセントとプラグの間にたまったほこりなどが出火の原因となっている。

火災事故は2019年から2023年の5年間で計126件起きている。2019年の15件に対し2023年はほぼ倍の28件に達した。

NITEは「（延長コードなど）配線器具の取り扱いが、家電製品の陰でつい無頓着になりがち。ほこりがたまったまま放置したり、机や椅子の脚で繰り返し踏んだりすると、火災につながる恐れがある」と指摘。テレワークの普及により住宅で配線器具の利用が増えたことも火災増加に関係がある、としている。

火災事故の予防策としては、器具を使う場所にほこりをためないようにし、器具に無理な力を加えないこと、また最大消費電力を確認し、それを超えて使用しないことを挙げている。

# 空調機自動 制御による デマンド抑制サービス

## 導入事例のご紹介



事務所外観

## 社会福祉法人上関福祉会

### お客さまのご紹介

今回のお客さまは、山口県熊毛郡の社会福祉法人上関福祉会さまです。(以下、敬称省略)

上関福祉会は、平成11年に事業を開始した、上関町で唯一の福祉施設です。事業としては「特別養護老人ホーム」「デイサービス」「訪問・居宅介護」「居宅介護支援」の大きく4つのサービスを提供されています。

大切にしているのは、健康な暮らしをもって穏やかな老後を過ごしていただく、ということ。ご利用者の健康は長生きにもつながり、ご家族の安心にもつながります。

上関町は高齢化社会が進み、地域福祉の重要性が非常に高まっている地域です。職場環境の改善とともに、サービス向上を目指すことで、地域福祉に貢献されています。

### 取り組み内容と効果

社会福祉法人上関福祉会では、施設建物内においてデマンド抑制を実施しています。

### 社会福祉法人上関福祉会

住所:〒742-1402 山口県熊毛郡上関町大字長島1561-1  
TEL:0820-65-5110

### 目標デマンド値

デマンドコントロールシステム  
導入前:101kW

デマンドコントロールシステム  
導入後:85kW

デマンド  
コントロール  
システム

導入効果

**16kW削減!**

**→1年間で約42万円の経費削減!!**

※自動制御費用・設定費用が別途発生します。

### 社会福祉法人上関福祉会 施設長 溪山さまにお話を伺いました。

#### ●省エネについて心がけられていることは?

・デイサービスの職員が出社してくる朝8時半頃に一斉にエアコンをつけることで一斉に電気を使用していたため、エアコンは毎朝7時にタイマーで起動し、使用電力のピークを抑えて目標デマンド値を超えないようにしています。また、ピンポイントで温めたい部屋などはストーブを使用しています。

#### ●導入後のご感想はありますか?

・目に見えて電気の使用量が下がったため導入して良かったと思っています。また、自動制御であることでエアコンを切るだけでなく電源を入れなおす手間がないのは助かります。

#### ●保安協会に対する感想や期待することは?

・空調機自動制御についてとても良い提案をもらえて感謝しています。今後も電気料金削減につながる提案や設備の更新などがあれば相談させていただきます。

# 電気事故事例 第91回

## 波及事故(保守不備(自然劣化))

### 1 事故の発生状況

事故前日、年次点検を実施し、結果は問題なかったが、高圧ケーブルの浸水対策については推奨事項とされた。翌日、当該事業場の引込み用高圧ケーブルが焼損し、一般送配電会社の変電所遮断器がDGR動作した。その後、一般送配電会社の調査により、

当該事業場が事故点であることが分かり、一般送配電会社が事業場の切離し作業を行い、停電を復旧させた。なお、当該事業場にはPASが設置されていたが、保護継電器が不動作でありSO動作しなかった。

#### 電気工作物



拡大



水に浸った高圧ケーブル



### 2 事故の考察

構内ハンドホール内3か所で20～25cm浸水によって、高圧ケーブルが長時間冠水したことにより、高圧ケーブルに水トリが発生し、絶縁破壊に至った。また、保護継電器の設定値は一般送配電会社との

協議により設定していたが、今回、構内の地絡継電器が動作する前に、一般送配電会社のDGRが動作してしまった。

### 3 事故の原因と対策

(原因)

- ハンドホール内への浸水
- 高圧ケーブルへの水トリ発生
- 一般送配電会社のDGRが先に動作

(対策)

- ハンドホール内の定期巡視
- 遮水対策用ケーブル(CVT(EE))に変更
- 整定値の変更(5%→2%)、構内PASの取替

(資料提供: 中国四国産業保安監督部電力安全課)

# 「お客さまマイページ」の開設を進めています

本店営業部

お客さまと協会の新たな双方向のコミュニケーションツールとして開発を進めている「お客さまマイページ」ですが、今号は①「お知らせ機能」と②「ログインID」について紹介します。

## ① 最新の情報を迅速にご提供します。

### 従来 (紙でお渡し)



協会→お客さま

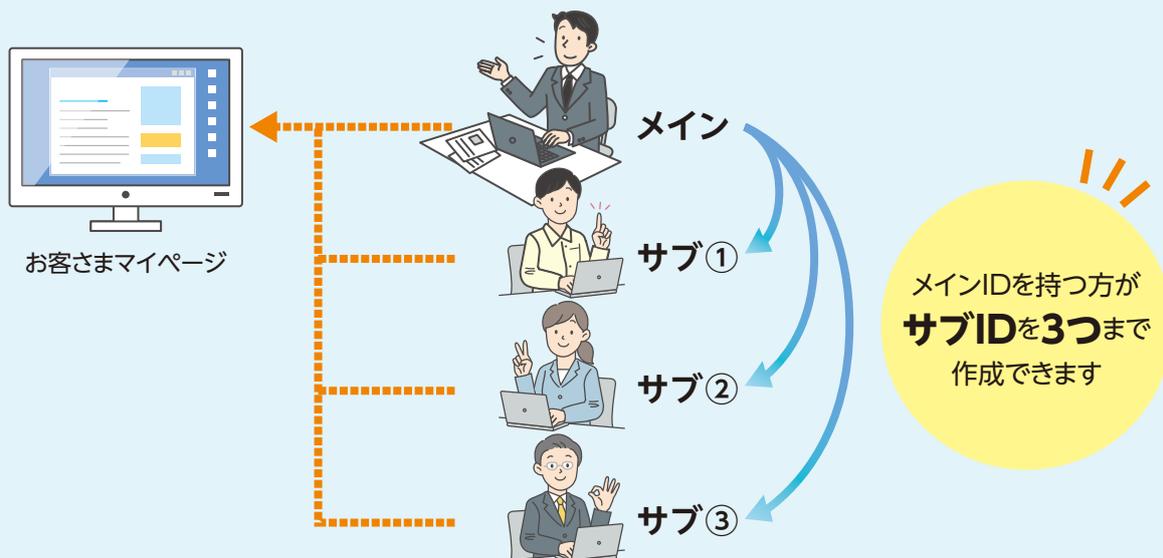
### これから (パソコンやスマホで閲覧が可能に)



協会→お客さま

従来、協会からのお知らせは担当保安員が点検でお伺いした際にお伝えしていましたが、これからは最新の情報をスピーディーにお知らせできるよう開発を進めています。また、契約内容なども閲覧できるよう、併せて開発を進めています。

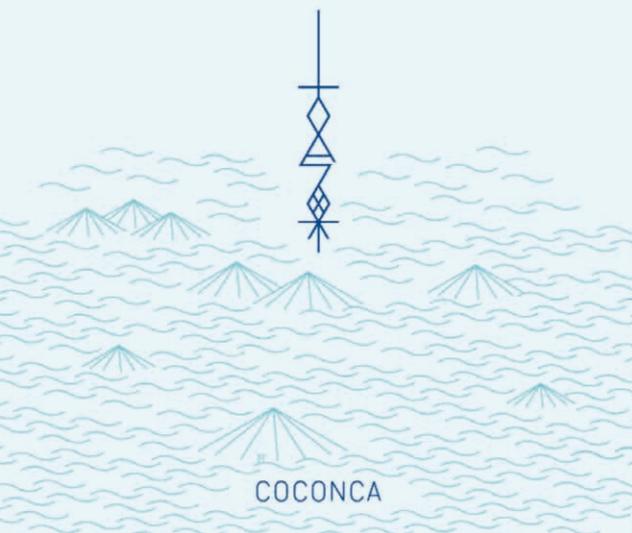
## ② 複数のログインIDを作成できます。



最初にお渡しするログインIDは1つ(=メインID)ですが、最大3つのログインID(=サブID)をお客さま自身で作成していただけます。ログイン時は二段階認証により、安全性を重視したものを採用する予定です。

今回ご案内した内容は開発中のものです。運用開始時には内容変更になることもありますので、ご了承ください。

## 古今和洋菓子処 COCONCA 本店



今回は、広島県廿日市市にある、古今和洋菓子処 COCONCA 本店さまを訪問しました。(以下敬称を省略)

COCONCAは、100年近い歴史を持ち、もみじ饅頭などお菓子作りの老舗として有名な株式会社藤い屋が2015年に設立されたブランドです。

和菓子離れが進む中、藤い屋のあんをより多くの人に召し上がっていただきたい、楽しんでいただきたいという思いから、あんを使った新しいお菓子や、瀬戸内の果実を使ったスイーツなど、和と洋の垣根を越えた今の時代にふさわしいお菓子を提案されています。



COCONCA 本店の店舗は1階が店舗、2階がカフェとなっています。

1階は菓子工房兼販売スペースとなっており、人気商品の「淡雪花」や「an sablé(アンサブレ)」の他にパンや旬の果実や素材を使用したケーキを提供されています。

2階カフェでは紅茶・日本茶・ジュース等のお飲み物も提供されており、1階で購入した商品と一緒に味わうことができます。



# 江戸時代の古地図が いまでも使えるまち 萩



山口県  
萩市

堀内鍵曲

## 萩市の概要

慶長9(1604)年に毛利輝元卿が萩城を築き、毛利藩政期 明治維新に至るまでのおよそ260年間にわたり形成された城下町のたたずまいが今日まで継承されており、萩は現在でも「江戸時代の地図がそのまま使えるまち」です。

幕末には、吉田松陰をはじめ、木戸孝允、高杉晋作、伊藤博文など萩出身の勤皇の志士たちが活躍し、日本を大きく揺り動かした“明治維新胎動の地”として知られ、歴史を今に伝えています。

2015年、萩を含む8県11市23資産が「明治日本の産業革命遺産」として世界遺産に登録されました。

幕末から明治末までの近代日本の産業化の過程を示すもので、萩エリアには産業技術導入の最初期の遺産群として、

萩反射炉、恵美須ヶ鼻造船所跡、大板山たたら製鉄遺跡、萩城下町、松下村塾の5つの構成資産があります。

2018年には「萩ジオパーク」が日本ジオパークに認定されました。大地と人とのつながりを学ぶとともに、

萩の豊潤な土地に育まれた海産物・農産物などの食や、自然の中で体験できるアウトドアやアクティビティなど、大地の恵みを存分に楽しめます。

## 萩市の観光スポット

### はぎじょうあと しづきこうえん 萩城跡指月公園

慶長9年(1604)年に毛利輝元卿が指月山麓に萩城を築き、城下町萩を形成しました。現在は石垣と堀の一部が昔の姿をとどめ、四季折々の花が美しい公園となっています。

春には約600本のソメイヨシノが咲き誇り、萩でしか見ることのできない純白の「ミドリヨシノ」は山口県の天然記念物に指定されています。

かつて建っていた五層の天守はVRで再現され、スマートフォンなどで往時の姿を見ることが出来ます。また、天守跡の石垣は夜間ライトアップされ、お堀の水鏡に映る美しい姿をご覧いただけます。



### すさ 須佐ホルンフェルス

国指定名勝「須佐湾」に位置する、黒と淡灰色の鮮やかな縞模様を描く断崖で、約1500万年前にできたとされています。これほど大規模にその姿をあらわしているのは全国的にも珍しく、自然が生んだ雄大な様子を堪能できます。



菊屋横町

### はぎじょうかまち 萩城下町

江戸時代の町並みが今も姿をとどめる城下町。厚重な武家屋敷をはじめ、白壁となまこ壁や黒板塀の美しい町並みが続き、維新の志士ゆかりの地が点在しています。

太陽の光が反射してまぶしいほどの白いなまこ壁が美しい菊屋横町は「日本の道100選」に選ばれています。道の左右を高い土塀で囲み道を鍵の手(直角)に曲げた、行き止まりかと錯覚するような城下町特有の街路「鍵曲」も見どころです。





松下村塾

しょういん じんじや しょうか せんじゆく  
松陰神社、松下村塾

幕末、激動の時代を切り拓いた“維新の先覚者”吉田松陰を祀る松陰神社。松陰は、見聞を広めるため日本全国を游学し、世界の情勢にも目を向けていました。松陰が主宰した私塾「松下村塾」では、わずか1年余りの間でしたが、高杉晋作や伊藤博文など、のちに明治維新の原動力となり活躍した逸材を数多く輩出し、その“志”は多くの人々に受け継がれました。松下村塾は、人材育成の場として高く評価され、世界遺産「明治日本の産業革命遺産」の構成資産となっています。

萩市のイベント

はぎ なつ  
萩・夏みかんまつり【5月中旬】

萩の特産である夏みかん。毎年5月上旬～中旬ごろに、甘くさわやかな香りのする白く可憐な花を咲かせます。萩城下町エリアにはたくさんの夏みかんの木があり、土堀からのぞく夏みかんや花の香りを楽しむことができます。

夏みかんの収穫期を迎える5月中旬に「萩・夏みかんまつり」が開催され、特産品の夏みかんや加工品など、夏みかんの花の香りとともに楽しみいただけます。夏みかんソフトクリームもおすすです！



きもの はぎ  
着物ウィーク in 萩【10月予定】

古の城下町の面影を今もとどめる、風情の漂うまち・萩。着物姿でまちを歩くと、まるで江戸時代にタイムスリップしたかのよう！夜には城下町の町並みをろうそくのほのかな灯りで照らす「萩・竹灯路物語」が開催され、萩ならではの“着物体験”をお楽しみいただけます。



萩市の特産品

はぎやき  
萩焼

400年以上の伝統を誇る萩焼は、「一楽二萩三唐津」といわれ茶人の間で珍重されています。萩焼の特徴は、やわらかで素朴な風合いです。萩焼は吸水性があり、使っていくうちに表面の貫入（表面の細かなヒビ）から茶がしみ込み、色合いが変化していきます。これを「萩の七化け」といい、萩焼の特徴として親しまれています。近年は、食卓に並ぶ器も数多く作られ、その多様性が魅力となっています。



はぎ  
GI 萩

萩市と阿武町にある6つの酒造が製造する日本酒が、国が地域ブランドを保護する制度「地理的表示(GI)」に指定されました。米のふくよか度で上品な旨みと爽やかな酸味をご堪能いただけます。



観光のお問い合わせ

一般社団法人 萩市観光協会

〒758-0041 山口県萩市江向602 萩・明倫学舎3号館  
Tel:0838-25-1750 Fax:0838-25-2073

アクセス



(中国自動車道)一美祢東JCT経由  
小郡萩道路(自動車専用道)絵堂ICから約20分



JR新山口駅から、直行バス「スーパーはぎ号」で約60分  
山口宇部空港から、乗合タクシーで約75分

YAMAGUCHI  
HAGI



萩MAP





中国電気保安協会からのお知らせ

# 2024年度 電気取扱者 安全衛生特別教育のご案内 (有料講習)

## ■ 電気取扱者安全衛生特別教育とは

労働安全衛生法第59条では、事業者は労働者雇い入れ時に「危険又は有害な業務につかせるときは、安全又は衛生のための特別教育を実施しなければならない。」と定められています。

### (1) 高圧・特別高圧電気取扱者 安全衛生特別教育

「高圧若しくは特別高圧の充電電路若しくは当該充電電路の支持物の敷設、点検、修理若しくは操作の業務」につかせるときは、「高圧・特別高圧電気取扱者 安全衛生特別教育」を実施する必要があります。

当協会の講習を受講することで、事業者の労働者に対する教育は免除されます。

(ただし、活線作業、活線近接作業を行う場合は、追加の実技教育が必要です)

#### ■ 広島会場

	日時	定員	受付開始日
第1回	2024年 4月25日(木) 9:00～ 4月26日(金) 17:00	30名	受付終了
第2回	2024年 7月16日(火) 9:00～ 7月17日(水) 17:00	30名	2024年 5月 7日(火) 9:00～受付開始予定
第3回	2024年10月28日(月) 9:00～10月29日(火) 17:00	30名	2024年 8月 5日(月) 9:00～受付開始予定
第4回	2025年 2月12日(水) 9:00～ 2月13日(木) 17:00	30名	2024年12月 2日(月) 9:00～受付開始予定

#### ■ 島根会場

	日時	定員	受付開始日
第1回	2024年 6月 5日(水) 9:00～ 6月 6日(木) 17:00	12名	受付終了
第2回	2024年12月 4日(水) 9:00～12月 5日(木) 17:00	12名	2024年10月 7日(月) 9:00～受付開始予定

### (2) 低圧電気取扱者 安全衛生特別教育

「低圧の充電電路の敷設若しくは修理の業務又は配電盤室、変電室等区画された場所に設置する低圧電路のうち充電部分が露出している開閉器の操作の業務」につかせるときは、「低圧電気取扱者 安全衛生特別教育」を実施する必要があります。

当協会の講習を受講することで、事業者の労働者に対する教育は免除されます。

(ただし、活線作業、活線近接作業を行う場合は、追加の実技教育が必要です)

#### ■ 広島会場

	日時	定員	受付開始日
第1回	2024年 4月24日(水) 8:50～18:00	30名	受付終了
第2回	2024年 7月29日(月) 8:50～18:00	30名	2024年 5月 7日(火) 9:00～受付開始予定
第3回	2024年10月21日(月) 8:50～18:00	30名	2024年 8月 5日(月) 9:00～受付開始予定
第4回	2025年 2月 5日(水) 8:50～18:00	30名	2024年12月 2日(月) 9:00～受付開始予定



詳しくは、当協会ホームページでご確認ください。

ホームページ <https://www.ces.or.jp/training/index.html>

#### 広島会場 お問い合わせ先

(一財)中国電気保安協会 総合技術センター  
〒733-0834 広島県広島市西区草津新町1丁目20-51  
TEL:(082)277-0728 FAX:(082)270-0718

#### 島根会場 お問い合わせ先

(一財)中国電気保安協会 山陰支店  
〒690-0021 島根県松江市矢田町475-3  
TEL:(0852)25-8452 FAX:(0852)23-6797

／ 知ってください！ ／

第1回

# 電気保安とお客さまの 関わりかた

電気は私たちの生活や仕事に欠かせない便利なエネルギーですが、取り扱いを誤ると感電や火災などの危険があります。

電気設備の安全を確保するためには、お客さまと電気主任技術者（外部委託先：中国電気保安協会）が協力し、それぞれの責任を果たす必要があります。

自家用電気工作物の保安についてご理解いただき、お客さまと当協会との密接な協力関係のもとにお客さまの電気設備が常に安全かつ効率的に維持・運用できるよう連載していきます。



## 自主保安体制

電気設備の安全は、お客さまの自主保安体制と、電気主任技術者（外部委託先：中国電気保安協会）の協力によって確保されます。

自主保安とは、**お客さま自身が電気設備を守る**ことを意味します。**設置者・連絡責任者・従事者・中国電気保安協会**が協力し、それぞれの責任を果たすことで、電気設備の安全が確保されます。

安全な電気利用のためには、電気設備を安全に維持するための体制作りと安全管理が欠かせません。その基本となるのが、お客さまが中国四国産業保安監督部へ届出されている保安規程です。（電気事業法第42条、電気事業法施行規則第50条）



## 電気保安の責任体制

電気事業法では、店舗や工場等の自家用電気工作物の保安責任は設置者であるお客さまにあります。そのため、次の責務を果たす必要があります。

- ① 電気設備が、電気設備の**技術基準に適合するように維持**すること。（電気事業法第39条）
- ② **電気設備の工事、維持及び運用に関する安全を確保**するため、監督官庁に**保安規程を届出し、守**ること。（電気事業法第42条、電気事業法施行規則第50条）
- ③ 電気設備の工事、維持及び運用に関する**保安の監督をさせるため、電気主任技術者を選任**すること。（電気事業法第43条）なお、条件を満たす場合は、監督官庁に申請して電気主任技術者を選任しないこともできます。（電気事業法施行規則第52条、53条）

私たちの安全を守るためには、お客さまと電気主任技術者、そして関係機関が協力して責任を果たすことが必要です。みんなが協力し、安全に電気を使うことで、事故や災害を未然に防ぎましょう。

〔 次回は、お客さまが届出する保安規程について、お客さま・当協会の役割を説明します。 〕

### 自家用電気工作物とは

電気事業の用に供する電気工作物及び一般用電気工作物以外の電気工作物をいい、具体的には次のような設備が該当します。（電気事業法第38条）

- 受電電圧が600Vを超える電気工作物
- 構外にわたる電線路がある電気工作物
- 一定出力以上の発電設備がある電気工作物

### 設置者とは

工場、ビル、学校、病院等の自家用電気工作物を所有または丸ごと借り受け占有する法人、団体、個人をいいます。



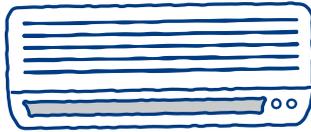


# 夏季の省エネ

これから迎える夏は、電気使用量が大きく増える季節です。  
今回は、夏場に特に稼働するエアコンの使い方をはじめ、ちょっとした工夫でできる省エネの方法を紹介します。

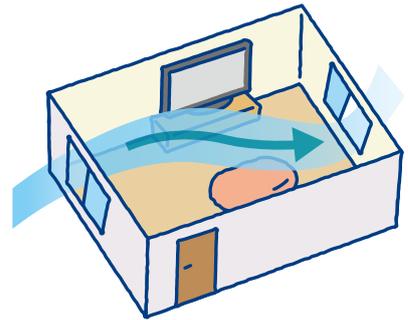
エアコンの  
設定温度は室温が  
28℃になるように  
しましょう。

もちろん、熱中症を  
予防することも大切です。  
無理のない範囲で行いましょう。



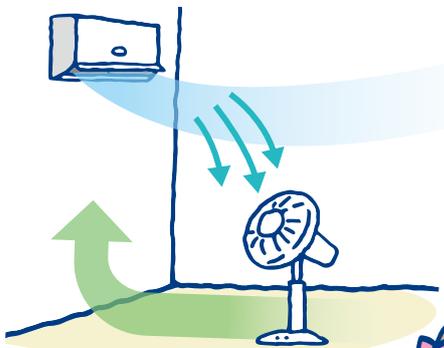
帰宅したときは、  
まず部屋の空気を  
入れ替えましょう。

帰宅したときは、まず窓を開けて  
部屋の熱い空気を外へ出してから  
エアコンをつけると、より早く部屋が  
涼しくなり省エネになります。



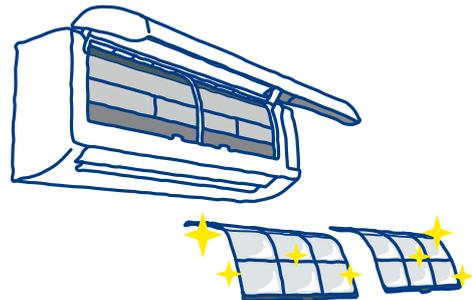
風向きは  
水平に設定しましょう。

冷たい空気は部屋の下の方に溜まります。  
エアコンの風向きは水平にし、  
部屋がムラなく涼しくなるようにしましょう。  
また、扇風機やサーキュレーターを併用して  
部屋の空気をかき混ぜると、より効果的です。



フィルターの清掃をしましょう。

エアコンのフィルターに  
ゴミやほこりが付着していると冷房効果が下がります。  
月に2~3回のフィルター清掃を心がけましょう。



## 扇風機を併用しましょう。

扇風機などを利用し  
体に風を当てることで  
体感温度が下がり涼しく感じます。

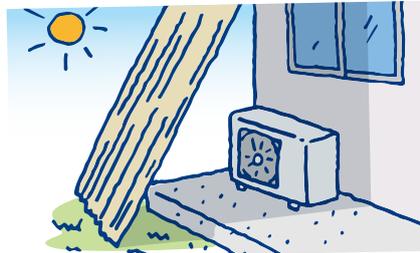


## 室外機の周りは整理整頓しましょう。

室外機の吸い込み口の周囲に物を置くと  
冷房効果が下がります。  
室外機の前はできるだけ広くし風通しを良くしましょう。

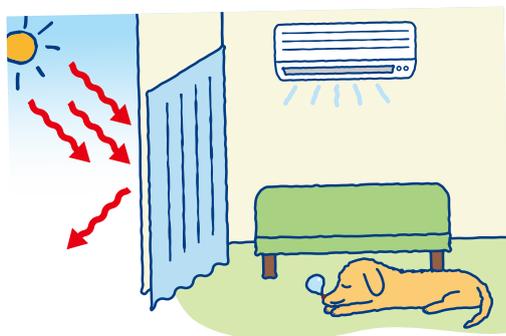


また、室外機の周りの温度が高いと  
冷房効果が下がります。  
室外機から少し離れたところに  
すだれなどを立てかけて日陰をつくり、  
室外機の周囲の温度が高くなるようにしましょう。



## 窓からの熱を遮断しましょう。

夏場の熱気の多くは窓から室内に入り込みます。  
カーテンは、日差しを遮るだけでなく、  
屋外からの熱気も防ぎます。  
外出時にはカーテンを閉め、  
室内の温度上昇を少しでも抑えましょう。  
特に厚手のカーテンや遮熱カーテンだとより効果的です。



## トイレの暖房便座・温水洗浄の設定を弱にする。

暖房便座や温水洗浄の設定を  
冬からそのままにいませんか？  
夏は設定を弱めてみるのも省エネに効果的です。  
また、それらの機能がないか、使わない場合は  
コンセントからプラグを抜いておきましょう。



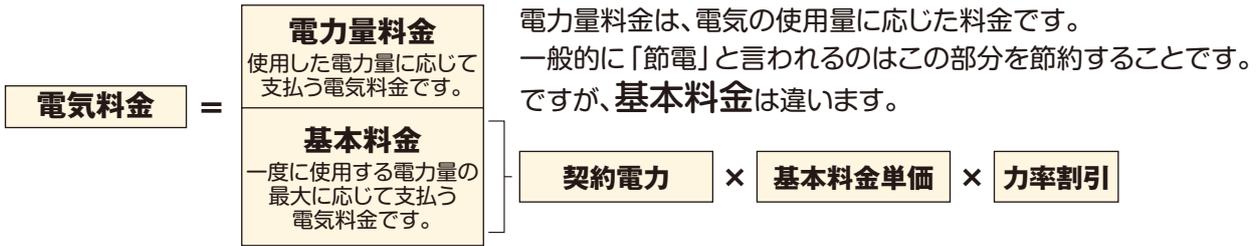
# 知って得する電気料金のしくみ



## ご存じですか？ 電気料金のしくみ

高圧で受電されているお客さまの電気料金がどのようなしくみで計算されているか、ご存じでしょうか。

次のように、電気料金は「基本料金」「電力量料金」で構成されています。\*

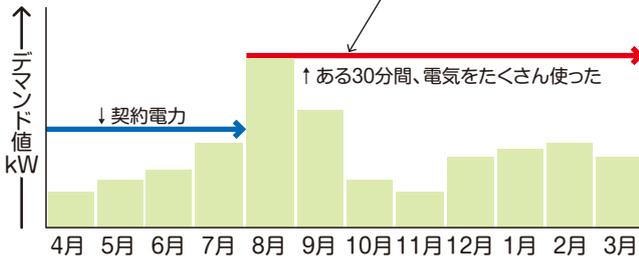


## 契約電力は最大デマンド値で決まります

このように、契約電力（500kW未満）は過去1年間の最も高いデマンドで自動的に決まります。これを最大デマンドといいます。

【デマンドとは】

電力会社の計量装置により30分ごとに計測されている、30分間の平均電力値 (kW) です。



30分間で現在の契約電力以上の電気を使用した場合、契約電力が自動的に上がります。

**ポイント** 契約電力は一度上がると、最低1年間は上がったままになります。翌月から電気をあまり使わなくても下がりません。契約電力はすぐに上がり、管理しなければ下がりません。



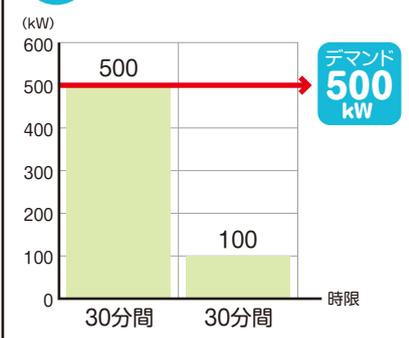
## 同じ量の電気を使う場合も使い方が大切です

つまり、契約電力を上げないためには、“最大デマンドを上げない”ということです。

デマンド値とは、30分間の平均電力値 (kW) ですから、Bのようにコントロールすれば、最大デマンドを抑えることができます。

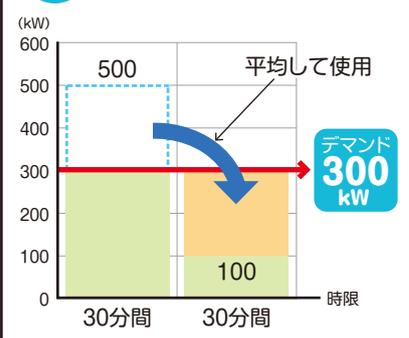
**ポイント** 最大デマンドは、同時に稼働する機器が多いほど高くなります。機器の使用時間帯をずらすなど、同時稼働を避けるなど使い方を工夫することで、低く抑えることができます。

**A**



初めの時限(30分間)で500kWの負荷を使用して、次の時限で100kWに負荷を下げても、デマンドは500kWとなります。

**B**



デマンド管理を行い、負荷を制限して平均的に使用すれば、デマンドは300kWとなります。

\*あくまで一例です。特別高圧契約および契約電力500kW以上の高圧契約の場合は、お客さまが電気を購入される事業者（小売電気事業者）へお問い合わせください。

# 探そう! 電気の正しい使い方

Vol. 01

私たちの暮らしのなかで電気製品は欠かせないものとなっていますが、きちんと正しい使い方はできているでしょうか。

このコーナーでは、ご家庭の中で気を付けたい電気の正しい使い方をイラストで紹介します。

下のイラストの中には3つ改善した方が良いポイントが隠れています。エリフくんと一緒に探してみましょう。

登場  
キャラクター



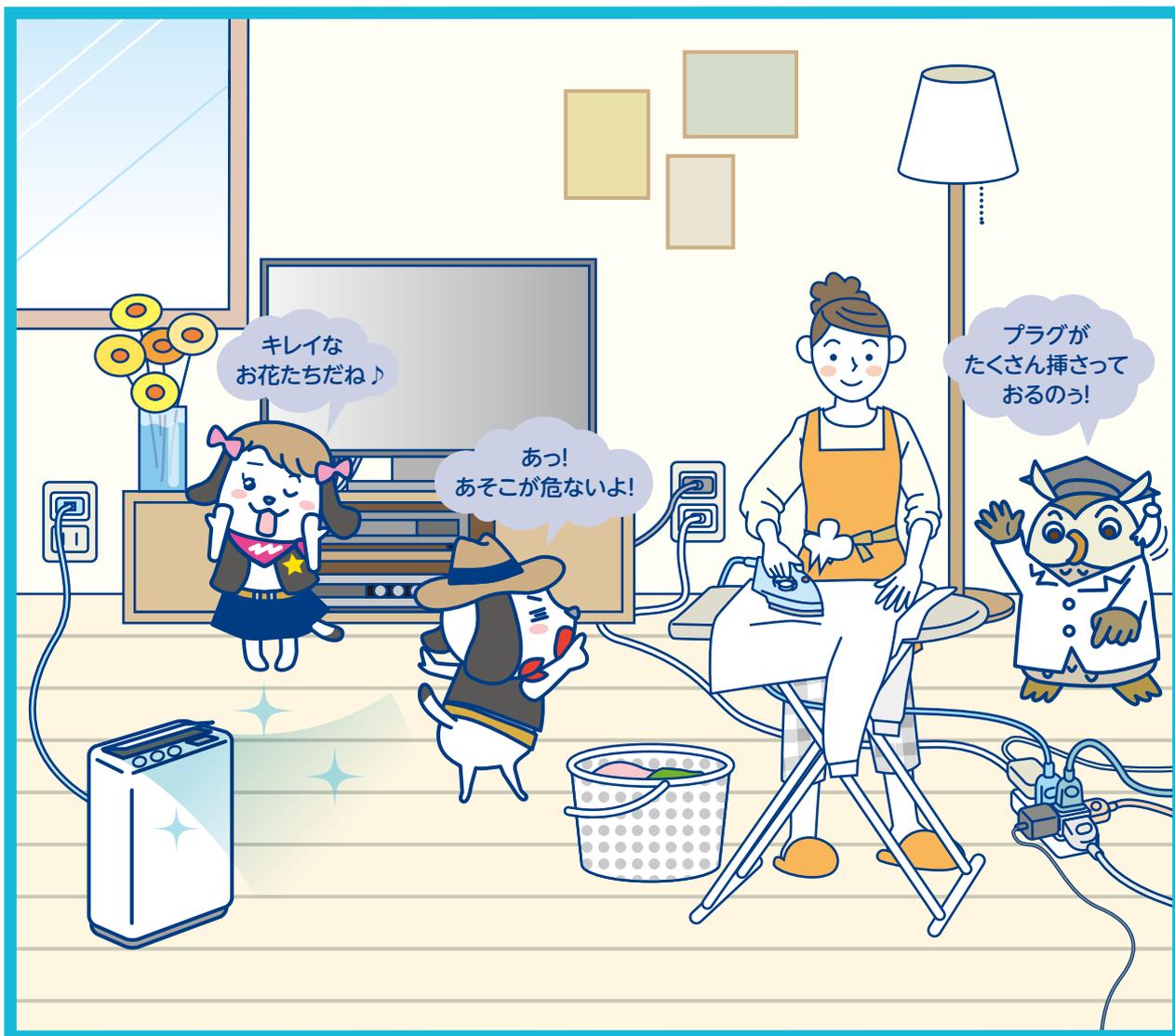
エリフくん…電気の保安官



エリ子さん…エリフくんのお友達



ミミズク博士…何でも知ってるもの知り博士



コンセントやテーブルタップには安全に使用できる電流の量が決まっています。使用する電気製品の電流を確認してから使用しましょう。



コンセントや家電製品の近くには花瓶や水槽など水を含むものを置かないようにしましょう。



コードが家具などの下敷きになっていると、芯線が切れたり、被覆が傷んでショートや感電の恐れがあります。

## でんきでアイデアクッキング

フライパンの2個使いなど、意外と手間のかかるオムライス。  
人気メニューだけにもっと効率よくつくれたら…と思いませんか？  
そこで今回は、手軽なオムライスの作り方をご紹介します。

お弁当メニューにも応用できますよ。後片付けも最小限で家事ラクにつながるうえ、  
油分の摂取量も減らせてヘルシーです。

チキンライスは炊飯器におまかせ

炊飯器とレンジで  
オムライス

材料(4人分) ① 調理時間20分(炊飯時間を除く)

米……………2合(300g)  
鶏もも肉……………1枚(約250g)  
玉ねぎ……………1/2個  
にんにく……………1かけ  
トマトケチャップ…大さじ5  
有塩バター……………5g  
塩……………少々  
こしょう……………少々  
水……………360ml  
卵……………6個  
マヨネーズ……………適量(卵1個につき小さじ1/2)



【お好みで】

パセリのみじん切り、付け合わせ野菜

何人分も  
つくりたいときや  
お弁当用に!

## 作り方



## ●チキンライス

- 1 米はといでザルに上げておく。  
炊飯器の内釜に米を入れ、  
水360mlを注いで1時間浸水させる。
- 2 鶏もも肉は余分な脂肪を取り除き、  
2cm角に切って、塩、こしょうをする。  
玉ねぎは粗みじん切る。にんにくはすりおろす。
- 3 1にトマトケチャップ大さじ3と塩小さじ1、  
にんにくを加えて  
さっと混ぜる。
- 4 3に玉ねぎ、鶏もも肉をのせ、  
バターをちぎって散らし、  
白米の炊飯モードで炊く。
- 5 4が炊き上がったら、  
トマトケチャップ大さじ2を加えてさっくりと混ぜる。



## ●オムライス仕上げ

- 1 直径24cmの皿の上に、  
幅30cmのラップを広げる。
- 2 ボウルに卵を割り入れ、  
マヨネーズと塩少々を加えてよく混ぜる。
- 3 1の上に2を1人分ずつ(卵1.5個分)流し入れ、  
600Wの電子レンジで1分30秒加熱する。  
固まっていないところがあれば  
10秒ずつ再加熱する。
- 4 出来上がった3の中央にチキンライスを  
1人分のせ、ラップで包んで形を整える。  
1分ほど待ってラップをはずせば完成。



完成!



## でんきPOINT!

・炊飯器は5.5合炊きを使用。機種によって加熱具合に違いがあるので、説明書を確認してください。  
・電子レンジの加熱時間は600Wを基本にしています。500Wの場合はその1.2倍、800Wの場合は0.75倍を目安にしましょう。

- バターやケチャップはお好みで増やしてもOK。べちゃっとしがちなチキンライスも、炊くことでべたつきなく仕上がります。
- 具材にマッシュルームのスライスを加えたり、鶏肉をウインナーに代えるなど、アレンジを楽しみましょう。
- 薄焼き卵は硬くなりがちですが、マヨネーズを入れることで、ふんわりやわらかく仕上がります。

# 豪雨災害や台風に備えて



今年も梅雨時期が近づいてきました。  
豪雨災害の備えの一つとして、  
次の点へのご確認・ご協力をお願いいたします。

- 自治体のハザードマップは改正されていませんか？  
▶ 念のため最新のものをご確認ください。
- 非常用予備発電装置等の設備に、改修しておく箇所はありませんか？  
▶ 「電気工作物の点検結果報告書」などをご確認ください。
- 分電盤の位置や扉の開閉スペース確保についてご確認ください。  
▶ 浸水時の感電等災害防止のため、ブレーカーの操作をお願いすることがあります。



その他、ご相談がございましたら、  
お近くの営業所までご連絡ください。

お願い

災害時には保安協会としてできる限りの対応をさせていただきますが、自治体から避難勧告や避難指示が出され、道路が寸断されているような状況の中では、お客さまからご依頼をいただいてもすぐには現地に向かえない場合がございます。何とぞご理解・ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

## エリフくんのクイズコーナー



帰宅したときは、まず窓を開けて部屋の熱い空気を外へ出してから〇〇〇〇  
をつけると、より早く部屋が涼しくなり省エネになります。 (ヒント:14ページ)

応募方法

はがきに下記のことをご記入のうえお送りください。(メール、FAXによる応募も可とします)  
正解者の中から抽選で10名の方に図書カード(1,000円分)または、  
賞品を差し上げます。(当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます)  
(1)クイズの答え (2)郵便番号・住所・氏名(賞品の送付先)  
(3)勤務先名・勤務先住所 (4)当協会または電気と保安に対するご意見・ご感想

応募先

〒732-0057 広島市東区二葉の里3丁目5-7  
GRANODE広島7階  
中国電気保安協会 経営企画部  
メールアドレス:info@ces.or.jp FAX番号:082-207-1766

応募締切

2024年8月10日必着

※お客さまの個人情報については、厳正に管理し、当クイズの目的以外には使用しません。  
※応募内容の記載事項に不備があった場合、ご当選の権利が無効となりますのでご注意ください。

新春号(No.321)「エリフくんのクイズコーナー」の正解は、(保)(安)(管)(理)でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

中国電気保安協会からの**重要**なお知らせ

# 当協会に類似した 社名を名乗る電話に ご注意ください



近ごろ、「中国電気保安協会」や「中国電気保安協会に類似した社名」を名乗り、「**動力の設備を見にうかがいます**」「**電気料金が安くなるので検針票を用意してほしい**」などの勧誘電話を受ける事例が発生しています。

中国電気保安協会では、**電話による勧誘は一切行っておりません。また、このような類似した名前の業者とは一切関係はございません。**

もし、おぼえのない電話や不審だと思われる電話がありましたら、お近くの中国電気保安協会の事業所までお問い合わせください。

過去には、「中国電気保安協会」と間違いそうな「●●電気保安連盟」という名前で、漏電調査をしたように見せかけ、請求書を送付し、高額の代金をだまし取ろうとする事件もありました。

「中国電気保安協会」が実施する定期調査(4年に1度)では、お客さまから費用をいただくことは一切ありません。

もしも不審な請求書が送付されてきたときには、決して請求された金額を振り込まないでください。



## 請求されるはずのない漏電調査代金の請求書 が送付されてきたら

請求書には「早く振り込まないと遅延損害金が発生する」、「入金されないと電気が止まる」などの文章を入れ、不安をあおる悪質な手口を使っています。



## 決して、請求代金を振り込まないでください!

中国電気保安協会は定期調査(4年に1度)では、お客さまから費用をいただくことは一切ありません。

**不審な電話は、お近くの当協会事業所までお問い合わせください。**

当協会事業所はこちら ▶ <https://www.ces.or.jp/company/index.html>



電気と保安 2024初夏号  
No.323

ご意見・ご要望等、お気軽に下記URLのフォームもしくはEメールにてお願いします。  
URL:<https://www.ces.or.jp/> E-Mail:[info@ces.or.jp](mailto:info@ces.or.jp)



山陰支店 〒690-0021 松江市矢田町475-3  
TEL0852-25-8452 FAX0852-23-6797  
岡山支店 〒700-0984 岡山市北区桑田町18-21 エネブレイス岡山2階  
TEL086-230-0085 FAX086-230-0087  
広島支店 〒733-0822 広島市西区庚午中3丁目13-16  
TEL082-273-5800 FAX082-273-5919

山口支店 〒754-0021 山口市小郡黄金町2-21 スクエア新山口702号  
TEL083-902-2830 FAX083-902-2840  
本店 〒732-0057 広島市東区二葉の里3丁目5-7 GRANODE広島7階  
TEL082-207-1755 FAX082-207-1766

